

[水の謡 しこつ湖四季便り]

Mizu no uta PRESS

Summer 2019

Will you hear the voice in the forest of lake Shikotsu?
Sing the song of water.

VOL.
41



10th
Anniversary
水の謡はおかげさまで
開業10周年

特集

夏の支笏湖
楽しみ方ガイド

支笏湖
その清らかな
水の恵みと

清らかな水を満々とたたえ、周辺の人々にさまざまな恩恵をもたらしてきた支笏湖。
近年では美しい水辺での「アクティビティ」の充実と、そのクオリティの高さが注目されています。
また、古くからの支笏湖の初夏の風物詩でもある「チップ」の季節も到来。
支笏湖の美しい水辺を楽しみにでかけたくなる情報をお届けします。

Mizu no uta
Summer has Comes!!



しこつ湖鶴雅リゾートスパ
Lake Shikotsu Tsuruga Resort Spa

水の謡

www.mizunouta.com



支笏湖クリアカヤック Clear kayak

支笏湖は最大水深363m、国内で2番目に深い日本最北の不凍湖です。湖水の水質や透明度は国内トップクラス。周囲には豊かな自然が残り、清らかな水質が保たれてきました。

支笏湖畔のダイビングショップ「オーシャンデイズ」では、底が透明なクリアカヤックに乗って支笏湖と千歳川を満喫する「支笏湖クリアカヤックツアー」が人気です。2015年にスタートしたアクティビティで、水の透明度が高い支笏湖だからこそ、湖底まで見通すことができます」と、代表の板谷貴文さん。

夏には水中で天然記念物「千歳バイカモ」の白い花や水草が育ち、多いときは千匹もの魚の群れも見られるそう。「光と水草のコントラストは美しく、水中が輝いてまるで草原のように見えます」。ツアー体験者からは「水族館みたい」との声も聞かれるとか。普段着で気軽に体験でき、別荘でガイドが付くツアーなので、安心して参加できます。

さらには、澄み切った湖の水の中



株式会社オーシャンデイズ 代表 PADI・スキューバダイビングインストラクター 板谷 貴文さん

1978年、釧路生まれ。インストラクター資格取得後に沖縄で6年間働いた後、2005年に北海道へ戻り ocean days を設立。2013年春に支笏湖畔に移住し、2014年ゲストハウス「シコツカムイ」をオープン。



上/予約が埋まっている場合は当日参加もOK。家族の思い出にも下/ツアー参加はなるべく動きやすい服装で

透明なクリアカヤックから湖底をのぞき、支笏湖で希少なダイビング体験を

を体験できる「支笏湖ダイビングツアー」や「支笏湖ハイシューター」のツアーも、「ドライスーツを着用するので温かいですし、スーツが浮くので泳ぎに自信がない方も参加できます」と板谷さん。北海道内では希少なクリアカヤックと湖でのダイビングで、支笏湖の水の美しさを夏の記憶に加えてみませんか。



クリアカヤックは、愛犬と一緒に参加もできます!

オーシャンデイズ 夏のおすすめプラン

支笏湖クリアカヤックツアー
水質11年連続1位の支笏湖を底が透明のクリアカヤックで巡るツアーです。湖底までくっきり見える支笏湖の透明な水にたく感動です。愛犬と一緒に参加もできる大人気のプラン。

- 期間 4月～12月まで
- 時間 1日3～5便 (お問い合わせください)
- 参加条件 4歳以上
- 料金 大人:7,000円(1名の場合は12,000円) 子供:3,500円 愛犬:2,000円

※愛犬用ライフジャケットもあります(500円)
※道具レンタル・障害保険・税込



写真データプレゼント付

支笏湖体験ダイビングツアー

魚やエビたちとともに水中を遊泳できます。泳ぎが不安な方でもゆっくりと練習するので初心者でも安心。透明度の高い支笏湖ならではの水中世界をお楽しみいただけます。

- 期間 4月～12月まで
- 時間 1日3便 (お問い合わせください)
- 参加条件 中学生以上、妊婦不可
- 料金 12,000円

※道具レンタル・障害保険・税込
※着替え・タオル等はご持参ください。



写真データプレゼント付



オーシャンデイズ支笏湖本店
北海道千歳市支笏湖温泉番外地
TEL.0123-25-4133
営業時間/8:00～20:00(不定休)
<http://www.ocean-days.com/>



美しい支笏湖。
清き水の恵みにあふれる夏。

カヌーでゆったり水上散歩。 エメラルドグリーンの世界へ

支笏湖を源とする千歳川は、美しいコバルトブルーの清流。ヤマベ、ウグイ、イトヨ、ブラウントラウトなど様々な魚が生息しています。そして、湖と川の両方でカヌーを楽しむことができます。

「支笏ガイドハウスかのあ」で好評の「Soto Cafe カヌーツアー」では、支笏湖を散策。カヌーを降りてお茶とお菓子を楽しむカフェタイムがあり、ゆったりとした時間を過ごせます。「水がきれいなので、のんびりと水上散歩感覚で楽しめるカヌーツアーがお勧めです」と、代表の松澤直紀さん。また、「カヌープライベートクルージング」では、ガイドが同乗する貸切でのカヌー体験が可能です。開始時間終了時間を自由に設定でき、旅のスタイルやメンバー構成に合わせて、様々なオーダーに応えていただけます。

支笏湖カヌー Canoe



もたらえるツアーです。夏の水上は涼しくて快適。水質はカヌー上からも水中の生物たちを観察できるほどクリアです。中でも千歳川源流のエメラルドグリーンは、感動を覚えるほどの美しさ。地上で見るとはまた違う、水上からの風景を、ぜひ体感してください。

支笏ガイドハウスかのあ 夏のおすすめプラン

Soto Cafeカヌーツアー

風景を反射し、きらめく支笏湖。四季折々に変化する景色を水上から見られるだけでなく、五感で自然を体感し、自然と人の共存を感じることにお茶をのいたツアーです。途中、陸に上がってお茶を飲み休憩タイムもあります。

- 期間 4月27日～10月20日まで
- 時間 1日2便(約3時間) (時間はお問い合わせください)
- 参加条件 4歳以上
- 料金 大人:8,500円 小学生以下:5,000円 未就学児:2,500円

※道具レンタル・障害保険・税込、お着替え・タオル等はご持参ください。



ガイド同乗 カヌープライベートクルージング

雄大な景色を独占。ガイド同乗の完全プライベートクルージングです。時間の設定や英語でのガイドなどのオーダーも可能。特別な時間を満喫していただけるプランです。

- 期間 4月～10月まで ■時間/相談の上設定(所要時間約2時間30分)
- 定員/大人7名様まで
- 料金/大人 1～3名様:40,000円 4名様:53,000円 5名様:66,000円 6名様:79,000円 7名様:92,000円

※道具レンタル・障害保険・税込、お子様の人数により、価格が変動します。お着替え・タオル等はご持参ください。



「支笏ガイドハウスかのあ」代表 松澤 直紀さん

1985年札幌生まれ。アウトドアガイド育成の専門学校卒業後、道内外でガイド経験を経て2011年かのあ設立。「保護と利用のバランスの良い野外活動を通じて社会を円滑に動かす潤滑剤的アウトドア」というテーマに、カヌー等の野外活動が社会にどんな影響を与えられるかという可能性を日々模索中。



支笏ガイドハウスかのあ
千歳市支笏湖温泉
TEL.0123-25-2430
営業時間/8:30～19:00 (不定休)
<http://gh-canoa.com/>



2F ヘルシービュッフェ[アママ]



3F 料理茶屋[天の調]

ヘルシービュッフェ「アママ」料理茶屋「天の調」にてご提供いたします



お造り

塩焼き

※いずれも漁の状況により入荷がない場合もございます。※ご注文・料金等につきましては、フロント(内線 7番)までお気軽にお問い合わせください。

今だけの美味しさを別注で承ります。
サケ科の高級魚「紅サケ」のうち、海に降りずに生を淡水で過ごすのがチップ。ピュウフェレストラン「アママ」と料理茶屋「天の調」では、ふっくらと焼き上げる塩焼きやお造りなどを、別注料理としてオーダーできます。8月末頃までの期間限定の提供で、漁の状況によっては入荷がない場合もございます。北海道でも口にできる機会が希少な支笏湖チップを、ぜひお召し上がりください。



多くの釣り人が解禁日を心待ちにしているヒメマス漁は漁業協同組合によって資源管理されています。

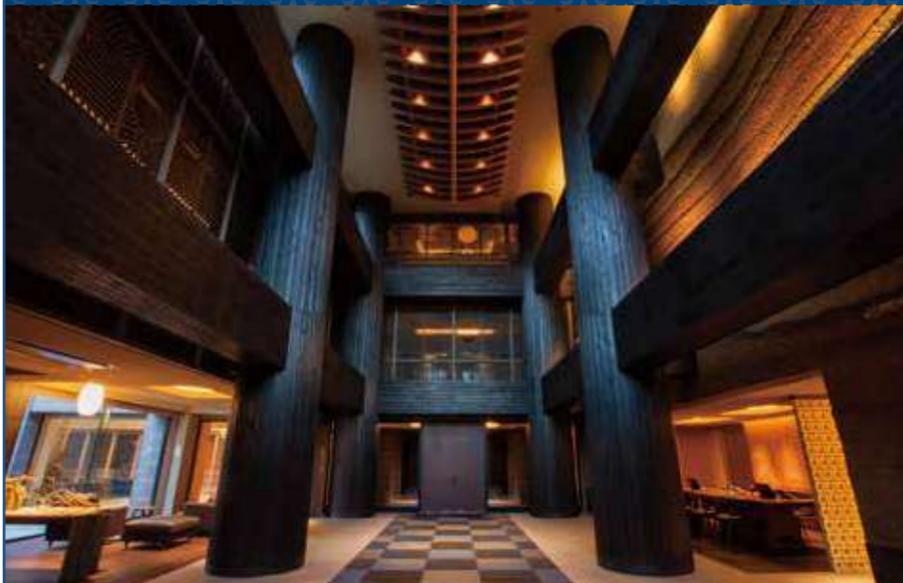
支笏湖の宝石 ヒメマス物語

支笏湖に夏の到来を告げる美しい薄紅色の「姫鱒」
夏だけの味覚として「水の調」にもお目見えする、「支笏湖チップ(ヒメマス)」。原産地の阿寒から明治27年(1894年)に支笏湖に移殖され、初の放流に成功しました。
アイヌ語ではサケのことを「神の魚」を意味するカムイチエブ、ヒメマスのことを「薄い魚」を意味するカバチエブと呼んでいました。北海道のヒメマスは、そのうち「魚」という意味の「チエブ」が訛つたと言われる「チップ」の名でも呼ばれています。
清流しか生息しないチップの漁期は、6月8月の期間限定。漁場も限定されており、釣船に積み込む釣り竿も1艘につき7本までに限定されているそうです。支笏湖産は脂がついて味も繊細なため、プロの料理人からも高評価を得ています。

支笏湖の夏風物詩

しこつ湖 鶴雅別荘 碧の座 [あおのざ]

令和元年5月1日 支笏湖に開業いたしました



時を超えて 碧に染まる旅

最大水深363m。深く限りなく透明な水を湛える神秘の湖、支笏湖。
この豊かで美しい自然を敬愛とともに、祖先から受け継いできた北の縄文人たち。
その心と形を支笏湖の象徴ともいえる「碧」をテーマに、
時を超えて現代へ、そして未来へとつなぎます。

縄文土器と土偶をイメージしてデザインされた暖炉は縄文時代の計り知れない豊かさを表現しています。ここでは、日本の心を感ずるさまざまなカルチャー体験をご提供いたします。

Design
北の縄文を
テーマにした空間



客室は全室レイクビューで1000㎡超のスイートルーム。すべてのお部屋に温泉を備えました。流れゆく時とともに美しさを変容する支笏湖ブルーを眺めながら、プライベートスパの時間を心ゆくまで。

Guest Villas
支笏湖を望む
スイート&ヴィラ



季節の素材にひとつひとつ丁寧に寄り添うこと。その奥深くに隠れた魅力を引き出すこと。ひとつの食材が万華鏡のように様々な表情をみせるひと皿となり、季節を綴っていきます。

Cuisine
素にして贅沢、
北の季を綴る料理



〒066-0281 千歳市支笏湖温泉
●札幌市内からお車で約70分
●千歳市内からお車で約30分

ご予約・お問い合わせは
☎0123-25-6006 [9:00~20:00]
URL <https://www.aonoza.com>

■館内施設/ロビー・バーラウンジ・カルチャラウンジ・レストラン・鉄板焼カウンター・エステサロン・シガールーム その他
■客室/全室 100㎡以上 5タイプ 全25室 全室レイクビュー・露天風呂&展望内風呂付 ■IN/OUT 14:00 / 11:00

Mizu no uta Summer info.

[水の譚]夏のインフォメーション

多彩なアウトドアアクティビティが愉しめる支笏湖の夏。
バーガーやパフェなど、気軽にテイクアウトできるメニューを館内にご用意しております。



シェフこだわりのバーガーに今年の新作が登場

季節限定のバーガーショップが、今年も営業中です。千歳産卵を使った定番の「千歳バーガー」のほか、醤油味のザンギとタルタルソースを組み合わせた今年の新作「ザンタルバーガー」各680円[税込]など、ここでしか味わえないオリジナルメニューをお楽しみください。



人気 No.1!! 水の譚特製千歳バーガー



●ざんタルバーガー ●北海道サーモンバーガー ●エビアボマフィン

■ハンバーガーショップ [水の譚ガーデン]
■AM11:00~PM3:00
■定休日/毎週水曜日
■営業は11月4日(祝)まで



新作スイーツに人気のパフェ 夏だけのお楽しみがいっぱい!

[パティシエ・ラボ]では、夏の新作スイーツを販売中。テイクアウト用のパフェは瑞々しいフルーツ、香り高いキャラメルが2種が登場。自慢の生地やアイスとの組み合わせは絶品です。

①キャラメルパフェ ②ベリーパフェ 各500yen [税込]

■2F スイーツショップ [パティシエ・ラボ]
■営業時間/AM9:30~PM4:30 ■水曜日は定休日となります



北海道の自然と天然素材にこだわったスパで夏のケアを

夏の強い日差しでダメージを受けた肌や、身体の疲れを、[水の譚]のトリートメントスパで癒してあげましょう。予約制でさまざまなプランをご用意しておりますので、ぜひお気軽にお問い合わせください。

BODY & FACIAL [ボディ & フェイシャル]

●スペシャルセットコース 90分 19,000yenより [税別]

FACIAL [フェイシャル]

●トライアルコース 30分 7,000yenより [税別]

BODY [ボディ]

●ショートコース 30分 7,000yenより [税別]

●リフレクソロジー&もみほぐし ●ハンド&ヘッドコースなどさまざまなプランをご用意しております。詳しくはお問い合わせください



■1F トリートメント [水の譚]

■営業時間/PM2:00~PM11:00 (最終受付 PM10:00)
■トリートメント 内線2112番 または フロント 7番まで

TSURUGA GROUP

あかん遊久の里 鶴雅 つらが	しこつ湖 鶴雅リゾートスパ 水の譚 みずのうた
あかん湖 鶴雅ウイングス	定山溪 鶴雅リゾートスパ 森の譚 もりのうた
あかん鶴雅別荘 鄙の座 ひなのざ	ニセコ昆布温泉 鶴雅別荘 空の抄 もくのしょう
阿寒の森鶴雅リゾート 花ゆう香 はなゆうか	函館大沼 鶴雅リゾートEPUY エプイ
北天の丘 あばしり湖鶴雅リゾート	屈斜路湖 鶴雅オーベルジュ SoRa ソラ
サロマ湖 鶴雅リゾート	鶴雅 レイク阿寒 ロッジ トウラノ
しこつ湖 鶴雅別荘 碧の座 あおのざ	鶴雅 ビュッフェダイニング 札幌



支笏湖洞爺国立公園/支笏湖温泉
しこつ湖 鶴雅リゾートスパ
水の譚 みずのうた
〒066-0281 北海道千歳市支笏湖温泉
Tel.0123-25-2211
<https://www.mizunouta.com>

イランカラテ 「こんにちは」からはじめよう。 鶴雅グループは、アイヌ語のあいさつ「イランカラテ」(こんにちは、の意)を北海道のおもてなしのキーワードとして普及させるキャンペーンのサポーターです
●取材・文/矢代 真紀(word work) ●撮影/齋藤 義典(齋藤写真事務所) ●デザイン/大村 浩美(STAFF)