

Mizu no Uta PRESS vol.47

Spring 2021

www.mizunouta.com

Will you hear the voice in the forest of Lake Shikotsu?
Sing the song of water.

支笏湖の

森
出かけよう

ゴールデンウイークを過ぎる頃、

支笏湖周辺には春の花が咲き始めます。

鳥がさえずり、樹々も生命感で満ちあふれ、
自然界全体にパワーが宿る季節です。

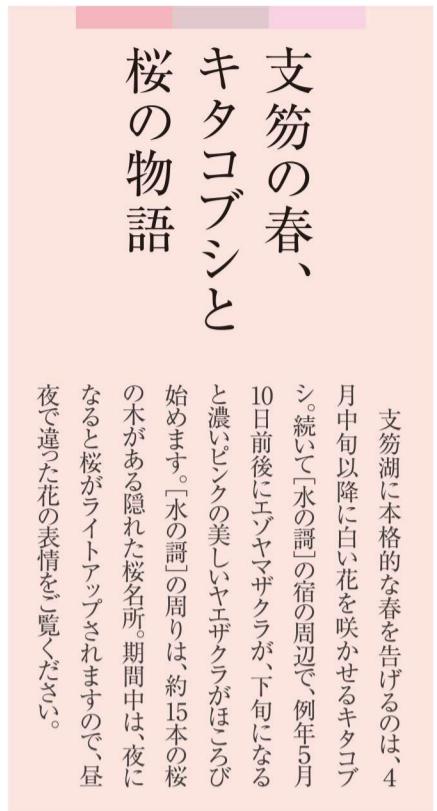
待ちに待った春。ノルディックウォークや
サイクリングで、野に出かけましょう。

Mizu no uta Spring has come!

支笏湖「巨木の森」：樹齢300年以上のカツラ、ミズナラ、シナノキ、ハルニレなどの大木がそびえ立つ

しこつ湖鶴雅リゾートスパ
みずのうた

Lake Shikotsu Tsuruga Resort Spa
Mizu no uta



キタコブシ
北海道を代表する落葉樹。モクレン科で高さは約15~20m。春になると白くて美しい花を咲かせ、よい香りがします。

●開花／4~5月 ●見頃／4月下旬~5月上旬



エゾヤマザクラ
北海道では最もボリューマーな桜で、葉の芽吹きとともに淡紅色の花をつける。日本に十数種ある野生の桜の中でも、赤みが強く美しい。

●開花／5月上旬~中旬 ●見頃／5月上旬



ヤエザクラ
八重咲きになる桜の総称で多くの種類がある。花弁が非常に多く300枚近くに達するもの。花はやや大きめでふんわりした形。

●開花／5月中旬~下旬 ●見頃／5月下旬

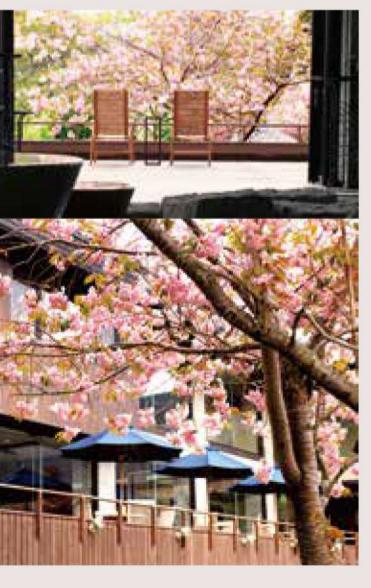


イラスト 花:木下宏さん



●開花／4~5月 ●見頃／4月下旬~5月上旬

●葉色／紫褐色で、径は2cm以下。

フイリミヤマスミレ
山地の林内に生える多年草。

「水の調」では、フロントで入手できる「しこ湖サイクリングマップ」を製作。片道約30分以内で走れる3つのコースをご案内しています。「ボロビナイ・支笏湖観光センター」コースは、湖畔に沿って走るコース。風のない春の朝の支笏湖は、湖面が鏡のようになり、そこに周囲の山々が映り込んだ絶景を見られる日もあります。桜の季節はぜひ「王子製紙 第二発電所」コースへ。周囲の「水明郷」は桜が周りに植樹された調整池がある、静かな公園のようなくぼつで走るコース。眼下に発電所を見晴らしの良い場所から眺める、落差130mの渓谷は絶景です。サイクリングは体力に自信がないという方も、「ア



トパンチャーベースSIRIで貸し出している電動アシスト付き自転車なら楽々。風を切って走る爽快感を味わってください。

[水の調]の敷地内で咲き誇る桜。昼間はティーアウトのハンバーガーやスイーツを食べながらお花見を楽しんで。

アドベンチャーベース[SIRI] アクティビティ

通年 | 8時スタート(前日20時、16時スタート: 当日15時までの予約)

ノルディックウォーカツアーア

■大人	¥3,300
■小学生	¥1,500

■集合時間／①8:00 ②16:00
■所要時間／1時間30分
■参加条件／6歳以上 (12才未満は保護者同伴)、定員15名
※ポールレンタル込。お着替えやタオル等はご持参ください。
※20歳未満の場合は親の同意が必要です。※レクリル時に申込書並びに同意書の署名が必要です。(免許証など本人確認の出来る物)の提示をお願いします。※道路交通法にしたがい安全にご乗車ください。

レンタル e-バイク (電動アシスト付き自転車)

■大人	¥2,200
■2時間	¥5,500
■1日 (7時間まで)	¥1,100
■延長1時間につき	

■ガイドなし
■参加条件／中学生以上 (身長150cm以上)、宿泊のお客様のみ、5台までの先着順

※ヘルメット・損害保険・税込。プロテクターの無料貸出もあります。お着替えやタオル等はご持参ください。※20歳未満の場合は親の同意が必要です。※レクリル時に申込書並びに同意書の署名が必要です。(免許証など本人確認の出来る物)の提示をお願いします。※道路交通法にしたがい安全にご乗車ください。

※表示価格はすべて税込です



サンカヨウ
フキのような形の葉に、直径2cmほどの白い花を数個つける。

高さ約30~70cm
5月下旬に咲く。



雪解け後に青い花をつけ

ケシ科で高さ約55~25cm。



淡い青紫色の美しい花を咲かせる。

中には白いものもある。



エゾエンゴサク
雪解け後に青い花をつけ

林床を一面に覆う様は圧巻。



トパンチャーベースSIRIで貸

し出している電動アシスト付き自

転車なら楽々。風を切って走る爽

快感を味わってください。



※ヘルメット・損害保険・税込。プロテクターの無料貸出もあります。お着替えやタオル等はご持参ください。※20歳未満の場合は親の同意が必要です。※レクリル時に申込書並びに同意書の署名が必要です。(免許証など本人確認の出来る物)の提示をお願いします。※道路交通法にしたがい安全にご乗車ください。

※表示価格はすべて税込です

森林を歩く



春の息吹をさがしに野へ山へ
支笏湖畔ノルディックウォーク&サイクリング



きはじめ、ズズメよりひとまわり小さきキビタキも姿を見せます。

「アトベンチャーベースSIRI」のノルディックウォーカツアーや、支笏湖畔の散策に出かけてみませんか。専用のボルをもち、上半身を使うと、普通に散歩するよりもぐつと歩きやすくなります。雪解け後まもなく森を歩く時は、長靴とウインドブレーカーの服装がお勧め。足元がぬかるんだり滑った使うと、普通に散歩するよりもぐつと歩きやすくなります。雪解け後まもなく森を歩く時は、長靴とウインドブレーカーの服装がお勧め。足元がぬかるんだり滑った

りする場所もあるので、注意しながら歩きましょう。

月下旬になると日に日に葉が始まり、5月になると緑が濃くなっています。ちょうど葉が出る前の4月頃からGWにかけて咲く黄色い「ブラング・エフエメラル(春の妖精など)」と呼んで、「エフエメラル(春の夢の花)」といいます。これは「春の夢の花」という口

マンチックな意味を持つそうです。5月中旬以降になると、薄い青紫色のシラネアオいやスミレの花が、足下に目立つようになります。森全体が、青葉に変わった前のほんわりとした柔らかな色合いで包まれる「春紅葉」が見られるのもこの時期。秋の鮮やかな紅葉とはまた違つて、山裾がパステル画のような優しい色に染まります。下旬には、小さな白い花から丸

赤紫色の筒状の花を咲かせる。葉はまっすぐに立ち、高さ約30~50cm。葉質は薄くて柔らかく、実は豆に似ている。

ムラサキケマン



落葉樹が多い支笏湖の森。例年3月下旬頃から少しづつ木々の芽吹きが出てきて次第に緑が濃くなっています。ちょうど葉が出る前の4月頃からGWにかけて咲く黄色い「ブラング・エフエメラル(春の妖精など)」と呼んで、「エフエメラル(春の夢の花)」といいます。これは「春の夢の花」という口

マンチックな意味を持つそうです。5月中旬以降になると、薄い青紫色のシラネアオいやスミレの花が、足下に目立つようになります。森全体が、青葉に変わった前のほんわりとした柔らかな色合いで包まれる「春紅葉」が見られるのもこの時期。秋の鮮やかな紅葉とはまた違つて、山裾がパステル画のような優しい色に染まります。下旬には、小さな白い花から丸

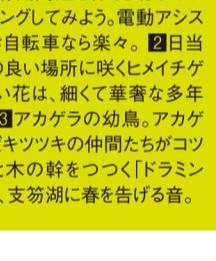
赤紫色の筒状の花を咲かせる。葉はまっすぐに立ち、高さ約30~50cm。葉質は薄くて柔らかく、実は豆に似ている。



ノルディックウォーカーで森林を散策

くて白い実に変わるフッキソウなども咲きます。また、木々の葉が生い茂る前の4月は、バードウォッチングのベストシーズン。4月には茶色のカワラヒワが顔を見せ、ウゲイスも美しくさえ

ずり始めます。5月になると鮮やかな青の羽を持つオオルリのオスが「ヒーリーリー」と透き通った声で鳴



MIZU NO UTA Spring menu

待ち詫びた春を愉しむ水の譜インフォメーション

春限定のカクテルや、お祝い事の際にオーダーできるホールケーキ、お持ち帰り用のスイーツなど、
春の館内のオススメ情報をお届けします。

Sweets Shop Patissier Lab.

●スイーツショップ[パティシエ・ラボ]

館内の工房から手作りのスイーツをお届けする[パティシエ・ラボ]では、お土産用のお得なスイーツパックをご用意しています。事前にお部屋から電話でご注文いただければ、翌朝のチェックアウト時間に合わせて、できたをお渡しいたします。

■ご注文・お問い合わせは 内線 7 番までお気軽に! ■受付／ご利用日の前日20:00まで



テイクアウト Aセット

- たるまえシュー×5個
通常価格 1,100円のところ

¥1,000 [税込]

単品の場合 1個 ¥220 [税込]



テイクアウト Bセット

- 黄身丸プリン×3個
通常価格 1,110円のところ

¥1,000 [税込]

単品の場合 1個 ¥370 [税込]



テイクアウト Cセット

- 鶴雅ロール×4個
通常価格 1,160円のところ

¥1,000 [税込]

単品の場合 1個 ¥290 [税込]



テイクアウト Dセット

- シュー&ロール×各2個
通常価格 1,020円のところ

¥1,000 [税込]



テイクアウト Eセット

- 黄身丸プリン×6個
通常価格 2,220円のところ

¥2,000 [税込]



テイクアウト Fセット

- オリジナル焼き菓子
9種セット
通常価格 2,230円のところ

¥2,000 [税込]

※内容は変わることがあります。

3種類から選べる
アニバーサリーケーキ

お持ち帰り
も承ります

[パティシエ・ラボ]では、お祝い事の席を華やかに彩るホールケーキを、事前注文のみでご用意しています。いちごをたっぷり使った生クリームとチョコレートクリーム、タルトの3種類。タルトのみ、別のフルーツに変更も可能ですのでご相談ください。また、お祝いの各種メッセージプレートについては別途お申し付けください。



●シャンティ・フレーズ



●フレーズ・ド・ショコラ



●タルト・フリュイ

4号(12cm) 各¥3,000 [税込]

お部屋から
簡単ご注文♪
3step

- 内線7番にお電話ください。係員に「スイーツの注文」とお申し付けください。
- ご注文のセット名(スイーツの名前)と個数をお伝えください。
- 翌朝、チェックアウト時に朝一番のつくりたてスイーツをご用意いたします。

保冷剤は箱に入れますが、保冷バッグが必要な場合は、300円[税込]にてご用意いたします。ご注文の際にお申し付けください。

2F 水の譜 スイーツショップ

[パティシエ・ラボ]

ピュッフェレストラン
隣りにございます

●平 日／9:00～11:00 15:00～16:30
●土日祝／9:00～16:30

店頭には、ドリンクメニューもご用意



Lounge Bar APE Mizu no uta Garden

●バー[アペ]

爽やかな味わいの
春色カクテル登場

バー[アペ]の春の新カクテルは、桜のリキュールとウォッカにピーチネクターを合わせて花びらを浮かべた「桜の便り」と、ライムとクランベリージュースに桜のシロップを加えたノンアルコールカクテル「春風」(各990円)。ぜひお試し下さい。

2F バー[アペ]

■営業時間／20:00～深夜0:00 (ラストオーダー23:30)

ハンバーガーショップが
今年も始まります

期間限定バーガーショップが今年も4/28にオープン。一番人気は千歳産卵を生かしたご当地グルメ、「千歳バーガー」(780円)。ここでしか味わえない水の譜特製メニュー各種をお愉しみください。

[水の譜ガーデン]

■4月29日(祝)～11月3日(祝)まで

■営業時間／11:00～15:00

TSURUGA GROUP

- あかん遊久の里 鶴雅 つるが
- あかん湖 鶴雅ウイングス
- あかん鶴雅別荘 隅の座 ひのぎ
- 阿寒の森鶴雅リゾート 花ゆう香 はなゆうか
- 北天の丘 あばしり湖鶴雅リゾート
- サロマ湖 鶴雅リゾート
- しづつ湖 鶴雅別荘 碧の座 あおのぎ

- しづつ湖 鶴雅リゾートスパ 水の譜 みずのうた
- 定山渓 鶴雅リゾートスパ 森の譜 もののうた
- ニセコ昆布温泉 鶴雅別荘 売の抄 もくのしょう
- 函館大沼 鶴雅リゾートEPUY エブイ
- 屈斜路湖 鶴雅オーベルジュSoRa ソラ
- 鶴雅 レイク阿寒ロッジトゥラノ
- 鶴雅ビュッフェダイニング札幌



支笏洞爺国立公園／支笏湖温泉

しづつ湖鶴雅リゾートスパ

水の譜 みずのうた

〒066-0281 北海道千歳市支笏湖温泉

Tel.0123-25-2211

<https://www.mizunouta.com>



イランカラープラ
「こんなちは」からはじめよう。

鶴雅グループは、アイヌ語のあいさつ「イランカラープ」(こんなちは、の意)を北海道のおもてなしのキーワードとして普及させるキャンペーンのサポーターです

●取材・文／矢代 真紀(word work) ●撮影／齋藤 義典(齋藤写真事務所) ●デザイン／安達由紀子(Ag)