

Mizu no Uta PRESS vol.48

Summer 2021

www.mizunouta.com

Will you hear the voice in the forest of Lake Shikotsu?
Sing the song of water.

夏の森と湖で アクティブ&リラックス

支笏湖にも、短い夏が訪れました。
北海道の大自然を体感できる各種アクティビティや、
陽射しを満喫できるウッドデッキや中庭など、
滞在中にグリーンシーズンを謳歌する過ごし方をご提案します。

Mizu no uta Summer has come!

しこつ湖鶴雅リゾートスパ
みずのうた



透明度が高い支笏湖の水中での体験ダイビングも
記憶の1ページに残る夏の思い出になりそう

夏、森と湖のリゾートで。

支笏湖畔で過ごす、快適なサマーバケーション

ウッドデッキで風に吹かれる リラックスタイム

気温が上がっても比較的湿度が低い支笏湖の夏は、屋外でも快適に過ごすことができます。天気の良い夏の日は、ヘルシーピュッフェ「アマム」に続く2階のウッドデッキで過ごすのがおすすめです。中庭の緑に面したオープンテラスで心地よい風に吹かれました。



夕暮れのウッドデッキの雰囲気もまた良し

ながら、ドリンクやスイーツをゆったり満喫してください。

おすすめは、バイナップルを丸ごと使ったスペシャルカクテル。アルコール入りとノンアルコール、どちらもできます。見た目にもインパクトがあり、南国リゾート風の演出ができます。また、暑い日や湯上がりには、どの越したの良いキリン「スプリングバレーレー」のクラフトビールも人気です。どちらも「アマム」でオーダーを。もちろん、バー・ラウンジなど館内でもご利用いただけます。

スイーツ党は、館内「パティシエ・ラボ」で夏季限定販売中の、オリジナル「ティイクアウトパフェ」をどうぞ。昨夏も大人気でしたが、今年はさらにバージョンアップしました。ミルクジャードクーリーム、生クリームなどを重ね、いちごやブルーベリー、プラウニーやマカロニがあしらわれた、パティシエ自信の新作。1品で様々な食感をお楽しみいただけます。

中庭には足湯もあり、少し日が落ちて涼しくなった夕暮れの雰囲気もまた良し。くつろぎの時間をお思い思いにお過ごしください。

- [2]パティシエが作る「ティイクアウトパフェ」(¥680)
- [3]ウッドデッキのパラソルの下でつらい[4]2名で楽しめる「バイナップルワズ」(アルコール入り¥1650、アルコールなし¥1320)。※オーダーをいただきながら作る場合があります[5]クラフトビール「SPRING VALLEY」の「豊潤(496)」(右)と「アフターターアーク」(各¥1100)

夏こそ「冷の湯」で爽快感のある湯浴みを

水の謳の温泉「しづく美湯」は、肌に優しい、とつておきの湯。旧重曹泉(ナトリウム炭酸水素塩泉)は、脂肪や分泌物を乳化して洗い流すため、石鹼のように皮膚を洗浄すると言われます。それによつて肌の表面からの水分発散が促され、体温が放散されて清涼感があるため、冷の湯や「清涼の湯」とも呼ばれるそう。まさに、夏にぴつたりの泉質です。大浴場「しづく美湯」は、ジャグジーや寝湯、立湯、露天風呂が配され、女性用大浴場には広いミストサウナも完備。温度は40℃前後と低めですが、湿度を100%近くまで高めています。穏やかなミストが全身を包むことで交感神経を刺激し、リラックス効果や美容効果なども期待できそう。また、大浴場だけではなく、露天風呂付客室等の湯船にも、すべて同じ泉源からの湯が配されています。湯上がりには、水の謳オリジナルの自然派コスメをお試しください。



⑥入浴後は、大浴場と客室に備えられた水の謳オリジナルの自然派コスメで保湿を

⑦⑧⑨水の謳の温泉大浴場「しづく美湯」は、2014年春に新泉源が通湯し、湧出量が約3倍に、湯の成分濃度も約2倍にアップ

夏の森を歩く、駆ける

「水辺よりも、野山が好き」という方は、ノルディックウォーキングやレンタルe-バイクで、緑がいっぱいの湖畔や森を散策してみませんか。ノルディックウォーキング専用のポールを持ち、上半身を使うと、普通に散歩するよりもずっと歩きやすくなりります。また、脚力に自信がない方も、「SIRI」で貸し出している電動アシスト付き自転車なら楽ちん。まずはプロントで宿オリジナルの「しづく湖サイクリングマップ」入手し、お好みのコースを走ってみてください。深緑の中、夏の陽射しを浴びながら、爽快なサイクリングを楽しんで。

カヌーやクリアカヤックで 水上散歩はいかが

支笏湖は最大水深360m、国内で2番目に深い日本最北の不凍湖。湖水の水質や透明度は国内トップクラスで、周囲に豊かな自然が残り清らかな水質が保たれてきました。その支笏湖を源とする千歳川は、美しいコバルトルーの清流。ヤマベ、ウゲイ、トゲウオなど様々な魚が生息しています。カヌーやクリアカヤックなどのアクティビティで水上散歩はいかが

カヌーやクリアカヤックで水上散歩はいかが

- [10]カヌースアーは、千歳川を下る半日コースや、自いばい楽しむ1日コース、プロのガイドが同乗するプライベートツアーなどさまざま
- [11]支笏湖畔でほっどのひと息つけるカヌータイムを設けたカヌースアーもある
- [12]視点を変えて水上から眺める支笏湖の自然もまた美しい
- [13]底が透明なクリアカヤックツアーでは、支笏湖の透明度を実感できる



カヌーやクリアカヤックで水上散歩はいかが

ピティで水上に出ると、そのクリーンな水質を確認できるはず。鶴雅アドベンチャーベース「SIRI」では、支笏湖の自然を知り尽くしたガイドによるナビゲーターで清流下りを楽しめるカヌーの体験ツアー、底が透明なカヤックに乗って湖中を覗けるクリアカヤックツアー、支笏湖体験ダイビングなど、様々なメニューをご案内しています。

- [16][17]レンタルe-バイクの[SIRI]での貸し出しは中学生以上。2時間2200円、1日(7時間まで)5500円[18]ノルディックウォーキングツアーは6歳以上(12歳未満は保護者同伴)、所要時間1時間30分で大人3300円、小学生1100円。8時または16時スタート[19]しづく湖サイクリングマップはフロントで

■ツアーオ申込み・お問い合わせは

鶴雅アドベンチャーベース[SIRI]

アクティビティに関してノープランで宿に到着した方は、ぜひ[SIRI]のカウンターへ。滞在中に周辺でどんな体験が可能か、スタッフに気軽にご相談ください。

<https://www.mizunouta.com/activity/> Tel.0123-25-2211



- いずれのツアーも定員になり次第、終了いたします
- 営業時間／9:00~18:00(電話受付は20:00まで)
- ご予約・お問い合わせは内線7番までお気軽にしてください。

MIZU NO UTA Summer menu

短い北国の夏を満喫する水の諧インフォメーション

中庭でのピクニックやドライブのお供にぴったりのハンバーガーや、予約で持ち帰りできるスイーツ各種、
夜に味わいたいカクテルなどをご紹介。

Sweets Shop Patissier Lab.

●スイーツショップ[パティシエ・ラボ]



館内の工房から手作りのスイーツをお届けする[パティシエ・ラボ]では、お土産用の
お得なスイーツパックをご用意しています。事前にお部屋から電話でご注文いただけ
れば、翌朝のチェックアウト時間に合わせて、できだてをお渡しいたします。

■ご注文・お問い合わせは 内線 7 番までお気軽に! ■受付／ご利用日の前日20:00まで



テイクアウト Aセット

- たるまえシュー×5個

通常価格 1,100円のところ

¥1,000 [税込]

単品の場合 1個 **¥220** [税込]



テイクアウト Bセット

- 黄身丸プリン×3個

通常価格 1,110円のところ

¥1,000 [税込]

単品の場合 1個 **¥370** [税込]



テイクアウト Cセット

- 鶴雅ロール×4個

通常価格 1,160円のところ

¥1,000 [税込]

単品の場合 1個 **¥290** [税込]



テイクアウト Dセット

- シュー&ロール×各2個

通常価格 1,020円のところ

¥1,000 [税込]



テイクアウト Eセット

- 黄身丸プリン×6個

通常価格 2,220円のところ

¥2,000 [税込]



テイクアウト Fセット

- オリジナル焼き菓子 9種セット

通常価格 2,230円のところ

¥2,000 [税込]

※内容は変わることがあります。

お部屋から
簡単ご注文♪

3 step

- 1 内線7番にお電話ください。係員に「スイーツの注文」とお申し付けください。
- 2 ご注文のセット名(スイーツの名前)と個数をお伝えください。
- 3 翌朝、チェックアウト時に朝一番のつくりたてスイーツをご用意いたします。

保冷剤は箱にお入れしますが、保冷バッグが必要な場合は、300円[税込]にてご用意いたします。ご注文の際にお申し付けくださいませ。

2F 水の諧 スイーツショップ
[パティシエ・ラボ]

ピュッフェレストラン
隣りにございます

営業時間 ●平 日／9:00～11:00 15:00～16:30
●土日祝／9:00～16:30

店頭には、ドリンクメニューもご用意



Staff

マスクの下はいつも笑顔です!



渡辺真果さん

料飲担当スタッフ

釧路出身。2018年入社。
「アマム」「天の諧」でのサービスを担当。

「マスク着用での勤務が続いています。マスクの下は常に笑顔で接客しています。業務が忙しいと余裕がなくなりがちなので、食事会場全体に目を配れるように心がけたいです。現在は仕事で目標にしている先輩方がいますが、ゆくゆくは自分も後輩に頼ってもらえるように、スキルを高めていきたいですね」

Lounge Bar APE

●バー[アペ]

水の諧と支笏湖を
イメージしたカクテル

バー[アペ]では、宿オリジナルカクテルをどうぞ。ジンをベースにすみれのリキュールとレモンジュースを加え、さっぱりした口当たりの「湖水の輝き」と、桃のリキュールとピーチネクターにクランベリージュースを合わせた「炎の揺らぎ」(各¥1100)を、ぜひお試しください。

2F バー[アペ]

■営業時間／
20:00～深夜0:00
(ラストオーダー23:30)



Mizu no uta Garden

ハンバーガーを
テイクアウトで!

ここでしか味わえない水の諧特製ハンバーガーをテイクアウトして、ピクニッキはいかがですか。一番人気は千歳産卵を生かしたご当地グルメ、「千歳バーガー」(¥780)。帰りの車内でのランチにもぴったりです。



[水の諧ガーデン]

■11月3日(祝)まで

■営業時間／11:00～15:00

TSURUGA GROUP

あかん遊久の里 鶴雅 つるが

あかん湖 鶴雅ウイングス

あかん鶴雅別荘 鮎の座 ひなぎ

阿寒の森鶴雅リゾート 花ゆう香 はなゆうか

北天の丘 あばしり湖鶴雅リゾート

サロマ湖 鶴雅リゾート

しづく湖 鶴雅別荘 碧の座 あおのざ

しづく湖 鶴雅リゾートスパ 水の諧 みずのうた

定山渓 鶴雅リゾートスパ 森の諧 もののうた

ニセコ昆布温泉 鶴雅別荘 空の抄 もののしょう

函館大沼 鶴雅リゾートEPUY エブイ

屈斜路湖 鶴雅オーベルジュSoRaソラ

鶴雅 レイク阿寒ロッジトウラノ

鶴雅ビュッフェダイニング札幌



支笏洞爺国立公園／支笏湖温泉

しづく湖鶴雅リゾートスパ

水の諧 みずのうた

〒066-0281 北海道千歳市支笏湖温泉

Tel.0123-25-2211

[https://www.mizunouta.com](http://www.mizunouta.com)

イランカラブテ 鶴雅グループは、アイヌ語のあいさつ「イランカラブテ」(こんにちは、の意)を
北海道のおもてなしのキーワードとして普及させるキャンペーンのサポーターです

●取材・文／矢代 真紀(word work) ●撮影／齋藤 義典(齋藤写真事務所) ●デザイン／安達由紀子(Ag)