

〔水の調 しこつ湖四季便り〕 Mizu no Uta PRESS vol.52

Summer 2022

www.mizunouta.com

Will you hear the voice in the forest of Lake Shikotsu?
Sing the song of water.

— 特集 —

北海道初の「クリアサップ」
テラスの愉しみ方・BAR 飯とカクテル

支笏湖の大自然を感じるアクティビティ

しこつ湖で 夏遊び

支笏湖を取り囲む大自然を全身で感じるアクティビティや、
夏の風が心地よい、広々としたテラスの愉しみ方など、
今年の夏は水の調で優雅な夏時間をお過ごしください。

しこつ湖鶴雅リゾートスパ
みずのうた

水の調

Lake Shikotsu Tsuruga Resort Spa
Mizu no uta



SUP

水上をすいすい。
風が気持ちいい！

蒼く透き通る湖の上を水上散歩

北海道初の
クリアサップ



大自然を感じる
夏のアクティビティ



ツアーのお申し込み・お問い合わせは

鶴雅アドベンチャーベース [SIRI]
しごと湖 鶴雅リゾートスパ 水の郷
〒066-0281 北海道千歳市支笏湖温泉

TEL. 0123-25-2211
<https://www.mizunouta.com/activity/>

■受付時間 / AM9:00～PM8:00
■いずれのツアーも定員になり次第、終了いたします。



「アドベンチャーベース SIRI」では電動マウンテンバイク「E-バイク」のレンタルや、カヌーツアーなど支笏湖周辺で体験できる様々なアウトドアアクティビティをご紹介します。

水質11年連続日本一の湖・支笏湖をクルージングすることのできる大人気のアクティビティ・SUP（スタンドアップパドルボード）では、キラキラ輝く夏の支笏湖ブルーを透明なパドルボードに乗って体感することができます。

「E-バイク」でのサイクリングは、千歳沿いに続く緑一色のサイクリングロードを走ること、夏の支笏湖の大自然を間近に体験することができます。

SUPは事前予約、E-バイクは当日の予約でご利用できます。

五感を刺激する
絶景アクティビティ

しごと湖で夏遊び

— Terrace Time —
[14:00～17:00]

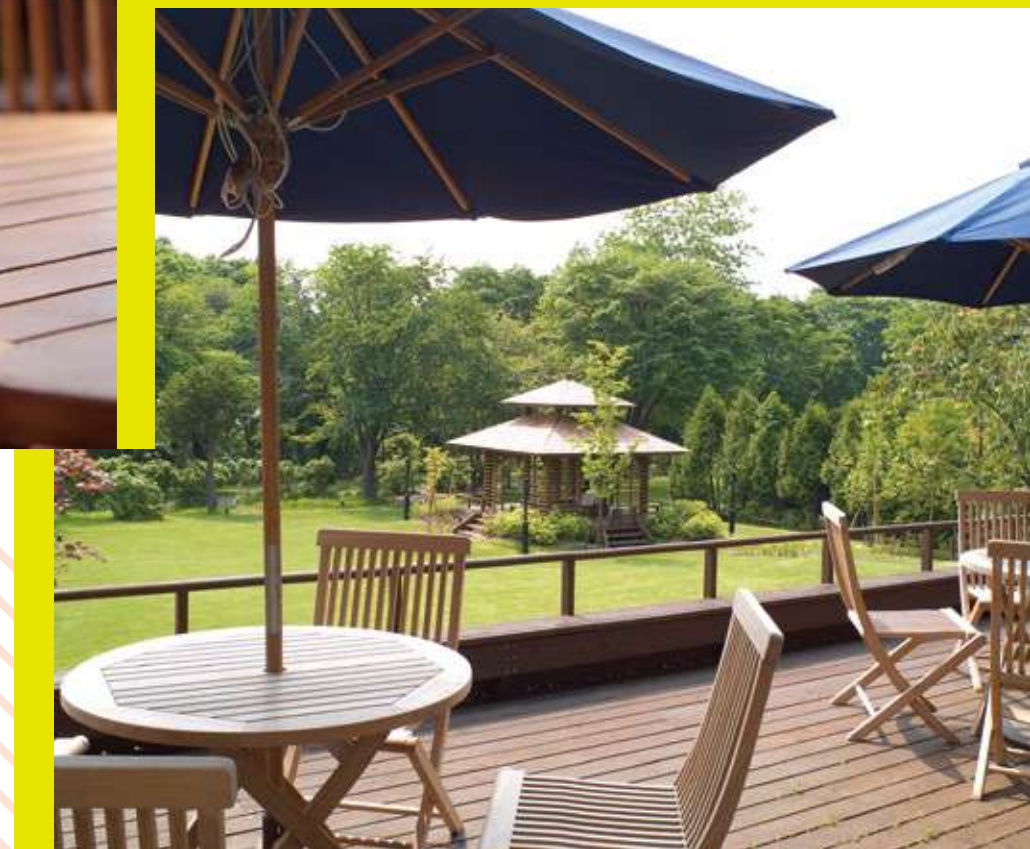
・キリン一番搾り ¥660
・おすすめジャンパン ¥880

その他、クラフトビール・ケーキ・コーヒーなども
ご用意いたします。スタッフまでお気軽にお声が
けください。



テラスで過ごす清々しい
ご褒美タイム！

開放的なテラスで
優雅な夏時間



をご希望の方はバースタッフまでお気軽にお尋ねください。特に暑い日や温泉の後は、各種クラフトビールやパティシエ・ラボのケーキ、コーヒーも楽しめます。開放的なテラスで夏の支笏湖をゆったり優雅にお過ごしください。



比較的湿度が低く過ごしやすい夏の支笏湖、屋外でも涼しく優雅にお楽しみいただけます。天気の良い日は、ヘルシービュッフェ「アママ」に続く2階のテラスで過ごすのがオススメです。中庭の緑に面した広々としたテラスで心地よい風に吹かれながらドリンクやスイーツをゆったりお楽しみください。

テラスで過ごした後は、バー「アペ」に移動して、夏期限定のカクテルを楽しむのもおすすめ。色味が可愛い「翡翠（カワセミ）」や「スイカモヒート」はまるで南国リゾートにいるかのようなインパクトのある見た目でSNS映えも間違い無し。ノンアルコールカクテル

「水の調」で楽しむ
夏ならではの
テラスの過ごし方。

足の疲れを癒して
リフレッシュ。

中庭の草屋根で出来た足湯「草々の湯」では、夕暮れの少し涼しくなってきた頃に1日の疲れを足元から癒すことができます。人間の体の中でも特にツボが集まっているといわれている足を温めることで足先の収縮した血管をやわらげ、血液の循環を改善することができます。外の空気を感しながら水の癒しを存分に感じてお楽しみください。



足湯「草々の湯」[ご利用時間 / 7:00～9:00・15:00～22:00]



一日の締めくくり...
BAR 飯[♪]とカクテル

癒やしの空間を演出するBAR APEでは、この夏限定のオリジナルカクテルをお楽しみいただけます。小腹が空いた時におすすめな「BAR飯」は無料でご提供しております。お夜食にぜひご賞味ください。



無料

十五穀米の鶏がらスープ仕立て



スイカモヒート



翡翠

・翡翠(カワセミ) ¥1,100
ウォッカ・ピーチ・パインを使用しトニックで仕上げた甘く爽やかなトロピカルカクテルです。色の変化もお楽しみください。

・スイカモヒート ¥1,100
スイカの甘さと、ミントのさっぱり感がマッチしたカクテル。



2F BAR APE バー [アペ]
■受付時間 / 21:00～深夜23:30
(ラストオーダー 23:00)

全て税込価格です。

E-bike

大自然を走る爽快サイクリング





まぼろしの食材 「ヒメマス」

支笏湖では、毎年6月から8月の3ヶ月間に渡り解禁される夏の風物詩・ヒメマスの漁。ヒメマスは、サケ目サケ科の淡水魚の一種で、アイヌの人々が「薄い魚」を意味する「カパチエプ」と呼んでいたことから、北海道では「チップ」と呼ばれることも。冷水性の魚のため、日本では北海道から関東近辺の湖に棲息している。

「サケ類の中でも一番美味しい」とも言われ、美しいピンク色の身は淡水魚にありがちな臭みが全くなく、上品なうま味とさっぱりとした脂を兼ね備えています。また、メスが持つイクラは食感がとてもよく、味も濃厚で絶品。旬の季節を迎え、新鮮で脂の乗った支笏湖を代表するまぼろしの食材「ヒメマス」をぜひご賞味ください。



北海道近海の海鮮を使用した、おもてなしの一品(写真上)
北海道黒毛和牛を使用した、おもてなしの一品(写真下)

「ヘルシービュッフェ アマム」
料理長 尾崎 友昭 (おさきともあき)
北海道の新鮮な食材を多く使用し、素材の味を存分に活かした四季折々の料理をぜひ堪能ください。アマムでは「ヘルシービュッフェ」をテーマに、過食にならないよう配慮し、一品一品の盛り付けにも拘っております。



2F ヘルシービュッフェ [AMAM アマム]

MIZU NO UTA RESTAURANT & SHOP

SUMMER INFO

Sweets Shop
Patisserie Lab.

パティシエ・ラボ

2F スイーツショップ
[パティシエ・ラボ]
■営業時間 9:00～17:00



ブラン・フルール ¥480(税込)

バナナのコンボートとマンゴーのムースを、ジャスミンの茶葉を使ったムースでコーティングした甘すぎず爽やかな夏らしいスイーツです。可憐な見た目にもぜひご注目ください。

「パティシエ・ラボ」
パティシエ
関根 理菜 (せきねりな)



旬の食材をゆつくりとお酒を飲みながら。
北国の季節感を込めた料理長渾身の和食会席では、食材の宝庫・北海道の旬の厳選食材を最大限に引き出した極上の料理の数々をご提供。道産ワイン・地酒・焼酎など、北海道ならではのお酒とご一緒に至福の時間をお愉しみください。

3F 料理茶屋 [天の譚 あまのうた]
■営業時間/18:00～

MIZU
NO
UTA
GARDEN

【水の譚ガーデン】

■4月29日(祝)～11月3日(祝)まで
※土、日、祝日のみの営業となります。
■営業時間/11:00～15:00



期間限定バーガーショップが今年も4月29日にオープン。一番人気は千歳産卵を生かしたご当地グルメ、「千歳バーガー」(780円)。ここでしか味わえない水の譚特製メニュー各種をお愉しみください。

TSURUGA GROUP

あかん遊久の里 鶴雅 つるが

あかん湖 鶴雅ウイングス

あかん鶴雅別荘 鄙の座 ひなのざ

阿寒の森鶴雅リゾート 花ゆう香 はなゆうか

北天の丘 あばしり湖鶴雅リゾート

サロマ湖 鶴雅リゾート

しこつ湖 鶴雅別荘 碧の座 あおのざ

しこつ湖 鶴雅リゾートスパ 水の譚 みずのうた

定山溪 鶴雅リゾートスパ 森の譚 もりのうた

ニセコ昆布温泉 鶴雅別荘 空の抄 もくのしょう

函館大沼 鶴雅リゾートEPUY エプイ

屈斜路湖 鶴雅オーベルジュ SoRa ソラ

鶴雅 レイク阿寒ロジツ トウラノ

鶴雅ビュッフェダイニング札幌



支笏洞爺国立公園/支笏湖温泉

しこつ湖鶴雅リゾートスパ

水の譚 みずのうた

〒066-0281 北海道千歳市支笏湖温泉

Tel.0123-25-2211

<https://www.mizunouta.com>



鶴雅グループは、アイヌ語のあいさつ「イランカラッペ」(こんにちは、の意)を北海道のおもてなしのキーワードとして普及させるキャンペーンのサポーターです