

Mizu no Uta PRESS vol.56

Autumn 2023

www.mizunouta.com

Will you hear the voice in the forest of Lake Shikotsu?
Sing the song of water.

見る、 触れる、 学ぶ。 秋の しこつ湖

特集

秋のアクティビティ
中秋の名月

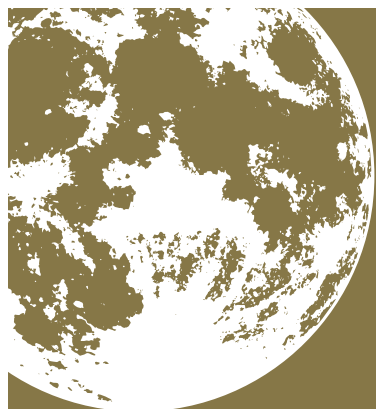
苔の回廊 楓沢

「苔の回廊（楓沢）」は、北海道千歳市モラップにある、苔で覆われた山の絶景を見ることができる観光スポットです。樽前山の噴火により流れ出た溶岩が固まり、長い年月を掛けて侵食してきた回廊に自然に苔が生えてきたのが始まりと言われます。

しこつ湖鶴雅リゾートスパ
みずのうた

水の謡

Lake Shikotsu Tsuruga Resort Spa
Mizu no uta



中秋の名月

Harvest moon



「十五夜の月」として親しまれ、古くから魔除けの効果があるとされるススキや、団子をお供えて作物の収穫に感謝し、月を愛でる「中秋の名月（お月見）」。太陰太陽暦の8月15日の夜に見える月のことを指し、2023年の「中秋の名月」は9月29日。この習慣が日本に伝わったのは平安時代とされ、当時の貴族たちは、月を眺めて和歌を詠む「観月の宴」を楽しんでいました。

春や夏に比べ空気が澄んでいるということや、大気の状態や月の高さなど、月が最も美しく見える条件が揃うことから、秋はお月見に最もふさわしい季節。夏が過ぎ、秋が深まるにつれて長くなる夜の時間を有意義に。大自然によって彩られた紅葉を楽しんだ後は、支笏湖の夜空に浮かぶ美しい月を眺めながら、秋の夜長をお愉しください。

長い年月をかけて創り出された苔の回廊には、随所に大自然が育んできた歴史が刻まれ、数々の神秘的な体験が待っています。これまでに発生した幾多の土砂流によって埋まった木には、積もった土砂に本来の根とは別に幹の途中から新しい根を伸ばした「不定根」と呼ばれるものが見られ、災害に立ち向かってきた大自然の生命力を感じさせてくれます。

エゾマツやトドマツ、ミズナラ、ケヤマハンノキといった北国を代表する樹木が生茂る原生林には、寿命や天災などにより倒れた木を基礎として、新たな木が育つ「倒木更新」という現象も見られます。倒木に苔が生え、様々な植物の芽が生えてきている光景は、歴史を引継ぎ、新たな時代を生み出す生命の息吹を間近で体感することができます。

樽前山の火砕流によって形成された特異な地形となる苔の回廊では、支笏湖



神秘に溢れる火山活動の軌跡

ができる前となる5万5千年前からの活火山の軌跡を辿ることができます。

また、火山灰が固まってできた堆積層は、地層に時間を刻む時計の役割を持っており、側面にはミニ土柱と呼ばれる柱状の造形物が並びます。これは堆積した火砕流層の中に、侵食されつらい軽石などがある場合にできるもので、風の影響を受けずにまつすぐ落ちる降雨によって浸食されてきた非常に珍しい浸食地形の一種。

長い年月をかけ壮大な芸術作品を産み出し、その美しい景観から観光資源として注目されてきた苔の回廊は、近年では学術的にも貴重な資源であるとされ、地質学や生態学の観点からも調査研究が進められています。

見る
触れる
学ぶ



①ジャゴケ ②エビゴケ ③エゾチョウチンゴケ

苔の回廊の「コケ」

「朽ちゆくもの」の象徴とされる苔は、日本庭園ではなくてはならない存在とされ、国家である「君が代」の中でも歌われるなど、古くから苔を愛でる文化が伝わり、日本人特有の美意識「わび・さび」とも結び付けられてきました。苔の回廊には100種類程度の「コケ」が生息していると考えられており、これは特殊な地形、日射量、気温、湿度の微妙な調和によって出現したもの。何種類の苔を見つけれられるかも散策を楽しむポイントの一つです。

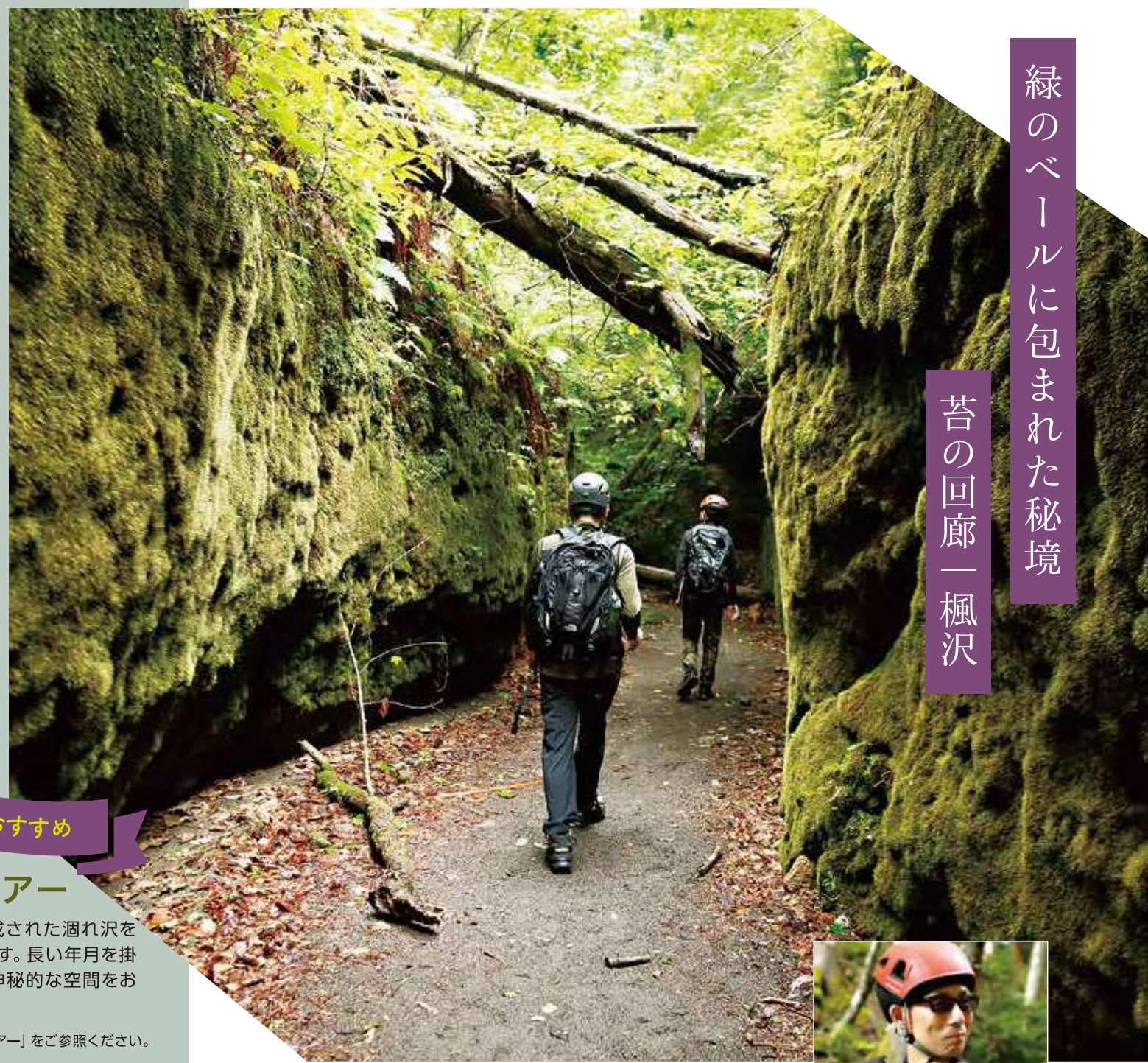


水の譚 スタッフおすすめ

苔の回廊 楓沢ツアー

1739年の樽前山噴火により形成された淵沢をホテルスタッフ同行でご案内します。長い年月を掛けて出来たコケの密生している神秘的な空間をお楽しみください。

※ツアーの詳細は、下記「苔の回廊 楓沢ツアー」をご参照ください。



緑のベールに包まれた秘境

苔の回廊 楓沢



アドベンチャーベースSIRI とがし しゅう
ガイド 富樫 周

今年7月末から開始した、苔の回廊楓沢ツアーは見どころが多く新しい発見があり、ご満足をいただいたとのお声を頂戴し、大変嬉しく思っています。今後は色々なジャンルの新しいツアーを増やして参ります。水の譚にお越しの際は、ぜひアクティビティにご参加くださいませ。

樽前山の噴火と苔の回廊

支笏湖の南に位置し、日本新百名山の一つとされている支笏洞爺国立公園のトリードマーク「樽前山」。樽前山の火山活動については、江戸時代以降、数多くの噴火記録が残されています。1667年と1739年に起きた大噴火では、火砕流によって山麓の森林が焼き払われました。その火砕流が堆積してできた溶結凝灰岩が、長い年月をかけて風雨や沢の水に浸食されて生まれたのが「苔の洞門」と「苔の回廊」です。支笏湖の観光名所の一つであった「苔の洞門」は、平成13年の崖崩れ、そして平成26年の大雨による被害から現在は閉鎖され、第二の苔の洞門として「苔の回廊」が発見されました。

「苔の回廊」は、国道276号線にかかる紋別橋の下にある楓沢からスタートし、片道20分程度。歩き始めると、苔の緑が次第に濃くなり、深い谷と一面が苔に覆われた天然回廊が創り出す景観は圧巻です。「苔の回廊」は、日帰り登山が可能な樽前山と風不死岳の登山ルートに組み込みやすいことから、登山者の間では人気のコースとなっています。



支笏湖の大自然の魅力を伝えるアクティビティ

高い透明度と日本一の水質を誇る支笏湖と燃えるような紅葉のコントラストを存分に堪能しながら楽しめるアクティビティの数々をご用意しております。

アクティビティは全て有料です

お申し込み
お問い合わせは

鶴雅アドベンチャーベース[SIRI]
しこつ湖 鶴雅リゾートスパ 水の譚
〒066-0281 北海道千歳市支笏湖温泉



受付中 | 内線7番まで | <https://www.mizunouta.com/activity/>

■受付時間 / AM9:00～PM5:00 ■いずれのツアーも定員になり次第、終了いたします。

CYCLING



レンタル e-バイク

電動アシスト付き
自転車

〈4月～11月〉※積雪・天候により変動有り

電動アシスト機能ですりすい進むから疲れにくい！心地の良い風を感じてキラキラ輝く支笏湖を見に出かけましょう。

参加条件	中学生以上（身長150cm以上） 宿泊のお客様
定員	5台まで（先着順）

※ヘルメット・プロテクターのレンタル込。
※道路交通法に従い安全にご乗車ください。
※動きやすい服装と運動靴でご利用ください。
（例：スカート、パンプス、サンダルではご利用出来ません）

TREKKING



ノルディック・ウォーク

〈4月～10月〉※積雪・天候により変動有り

2本のポールを持って豊かな自然に囲まれた魅力いっぱいのしこつ湖を公認ガイドと一緒に満喫しましょう。

集合時間	①9:00 ②14:00
所要時間	1時間30分
参加条件	6歳以上 12歳未満は保護者同伴
定員	1～15名（最小催行人数2名）

※ボールのレンタル・傷害保険込。

〈5月～10月〉※積雪・天候により変動有り

苔の回廊 楓沢ツアー

集合時間	①9:00
所要時間	2時間
参加条件	小学4年生以上 小学生は保護者同伴

※保険代金、ガイド代金、送迎代金、道具レンタル代金含む。
※天候により催行出来ない場合があります。
※運動靴又はトレッキングシューズでご参加下さい。
※無料貸出のヘルメット着用をお願いします。
※長袖のシャツ&ズボンを着用でのご参加を推奨します。

支笏湖ブルーの“ロウリュサウナ”で極上のひとときを。



1F サウナ [支笏湖ブルーのロウリュサウナ]

■ご利用時間

[火曜日]

14:00～22:30

[月曜日・水曜日～日曜日]

11:30～22:30

サウナ発祥の地、フィンランドで主流となっている低温多湿の本格的なフィンランド式サウナを男女ともにリニューアルし、1時間おきにオートロウリュをお愉しみいただける「支笏湖ブルー」のロウリュサウナが誕生しました。青く透き通る支笏湖の湖底の揺らぎをイメージしたサウナ室内は静かな青い光に包まれ、ラベンダーやミント、カモミールなどをオリジナルブレンドしたハーブの香りが広がる心癒される空間。支笏湖の澄んだ空気を感しながら身も心も解きほぐされる「ととのう」極上のひとときをお愉しみください。

MIZU NO UTA RESTAURANT & SHOP

AUTUMN INFO

水の調 autumn cocktail 秋のカクテル



水の調マロンスイート ¥1,100(税込)
水の調アップルクーラー ¥1,100(税込)



バー「アペ」
バーテンダー
やまだ のぶあき
山田 伸昭

本場ニューヨークで
バーテンダーとして活躍
した経験を活かし、お
客様の思いの形を
「カクテル」にてお届け
いたします。

バー「アペ」に秋の新作
カクテルが登場。ウォッ
カ、グリーンアップル、レ
モン、クランベリーを使
用し、しこつ湖を彩る紅
葉をイメージ。ほのかな
リンゴの味わいのさつぱ
りした「水の調アップル
クーラー」、マロンリ
キュール、カカオホワイ
トリキュール、フレッ
シユクリーム、ココアパ
ウダーを使用し、表面の
クリームとカカオパウ
ダーで秋の空と雲をイ
メージ。甘めのしつかり
とした味わいの「水の調
マロンスイート」。秋の
夜長を上質なカクテル
で楽しんでみては。

2F BAR APE バー「アペ」

■受付時間/21:00～深夜23:30
(ラストオーダー 23:00)

Sweets Shop Pâtissier Lab.

パティシエ・ラボ



水の調カヌレ ¥280(税込)

数量限定

水の調カヌレ

フランスの伝統菓子「カヌレ」。外側はカリっと、内側はモチっとした、ほのかに洋酒の香りと焼きあがった香ばしい香りをお愉しみいただけます。毎朝焼き立てを数量限定で販売中です。



[パティシエ・ラボ]
製菓料理長

さかもと きよし
坂本 清

2F スイーツショップ [パティシエ・ラボ]

■営業時間 9:00～17:00

TSURUGA GROUP

あかん遊久の里 鶴雅 つるが
あかん湖 鶴雅ウイングス
あかん鶴雅別荘 鄙の座 ひなのざ
阿寒の森鶴雅リゾート 花ゆう香 はなゆうか
北天の丘 あばしり湖鶴雅リゾート
サロマ湖 鶴雅リゾート
しこつ湖 鶴雅別荘 碧の座 あおのざ
しこつ湖 鶴雅リゾートスパ 水の調 みずのうた

洞爺湖 鶴雅リゾート 洗の調 ひかりのうた
定山溪 鶴雅リゾートスパ 森の調 もりのうた
ニセコ昆布温泉 鶴雅別荘 空の抄 もくのしょう
函館大沼 鶴雅リゾート EPUY エプイ
屈斜路湖 鶴雅オーベルジュ SoRa ソラ
鶴雅 レイク阿寒ロジトウラノ
鶴雅ビュッフェダイニング 札幌



支笏洞爺国立公園／支笏湖温泉

しこつ湖鶴雅リゾートスパ

水の調 みずのうた

〒066-0281 北海道千歳市支笏湖温泉

Tel.0123-25-2211

<https://www.mizunouta.com>



イランカラブテ
「こんにちは」からはじめよう。

鶴雅グループは、アイヌ語のあいさつ「イランカラブテ」(こんにちは、の意)を北海道のおもてなしのキーワードとして普及させるキャンペーンのサポーターです