

Mizu no Uta PRESS vol.54

Spring 2023

www.mizunouta.com

Will you hear the voice in the forest of Lake Shikotsu?
Sing the song of water.

しこつ湖で優雅に — お花見 —

特 集

お花見の歴史・サウナリニューアル

長い冬を終え、支笏湖に訪れた春。
水の調のウエルカムラウンジ ワッカには、
水琴窟の音色が響き渡り、水の癒やしがお出迎え致します。
中庭に咲く桜を眺めながら春の支笏湖をお楽しみください。

しこつ湖鶴雅リゾートスパ
みずのうた

水の調

Lake Shikotsu Tsuruga Resort Spa
Mizu no uta

少しだけ足を延ばして、桜を探しに。
ゆっくり散歩して、春の風を感じよう。

梅前山

風不死岳

支笏湖

遊覧船乗り場

支笏湖ヒメマス文化館

バス乗り場

しんしゅう湖 鶴雅里

支笏湖ビジターセンター

START

GOAL

こはん橋

すいめい橋

千歳川

観水広場

山線鉄橋

キムンモラップ山

湖畔をゆっくり桜や春の花々を
楽しみながら約1時間のコース。

水の國の周りは
エゾヤマザクラの
開花のあとヤエザクラが
つつくの5月中旬から
6月中旬まで
桜を愉しめる。

レンタル e-バイク

ガイド同乗 プライベートカーヌー

ノルディック・ウォーク	ブルークルージング	Soto cafe カヌーツアー	千歳川半日ダウンリバー
クリアカヤック	クリアサップ	支笏湖千歳川 リバーシュノーケル	七条大滝 ファットバイクツアー

水の譚では、e-バイクに乗って桜や色付き始めた山々を眺めなら湖畔を周ったり、カヌーで水上散歩を愉しみながら、ピクニック気分を味わう等のアクティビティが充実しています。普段とは違う景観を楽しんでみてください。 ※事前予約が必要なツアーもございます。



鶴雅アドベンチャーベース[SIRI]
しこつ湖 鶴雅リゾートスパ 水の調

〒066-0281 北海道千歳市支笏湖温泉

TEL. 0123-25-2211

■受付時間／AM9:00～PM8:00

■いずれのツアーも定員になり次第、終了いたします。

<https://www.mizunouta.com/activity/>



春はサウナに
ピッタリな季節



支笏湖の湖底のゆらぎのような青い光に、こころが
静かに落ち着く「支笏湖ブルーのオートロウリュウ
サウナ」です。ロウリュウによってもたらされる水蒸
気には多くのマイナスイオンが含まれており、リラ
ックス効果が望めます。 毎時00分に行われます



「整う湯けむりデッキ」で、水風呂でさらに血行がよくなった体を休めてください。露天の温泉の湯けむりと樹々の間から差し込む陽の光が心地よく体を包みます。支笏湖の澄んだ空気があらたな生気を与えてくれます。

和のところに触れる



北海道では最もポピュラーな桜で、葉の芽吹きと同時に淡紅色の花をつける。日本に十数種ある野生の桜の中でも、赤みが強く美しい。

● 開花／5月上旬～中旬 ● 見頃／5月上旬

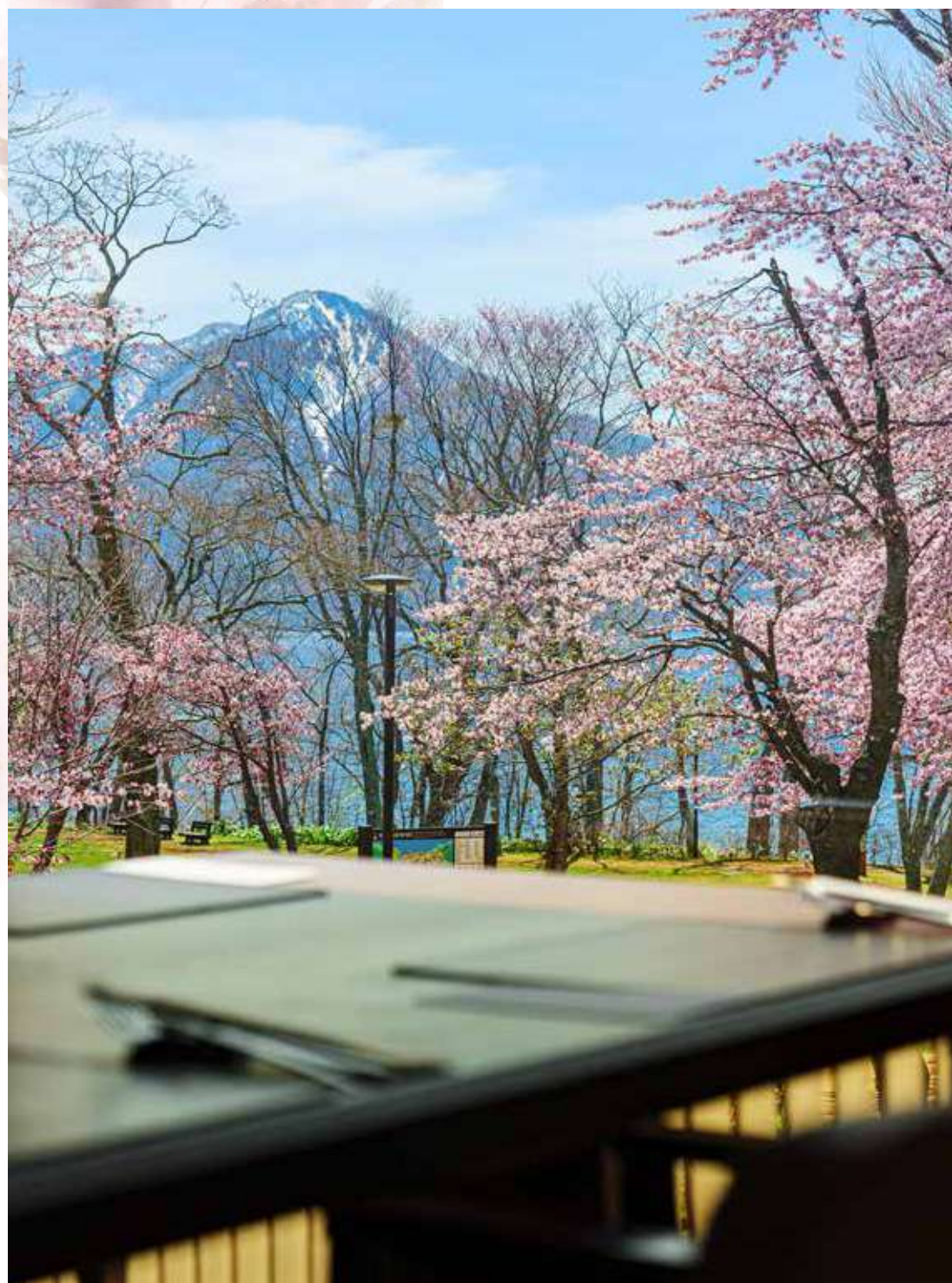


八重咲きになる桜の総称で多くの種類がある。
花弁が非常に多く300枚近くに達するものも。
花はやや大きめでふんわりした形。

● 開花／5月中旬～下旬 ● 見頃／5月下旬



春の支笏湖畔には、いたるところに桜が咲き始め、春ならではの絶景を楽しませてくれます。湖畔の園地内の桜は、北海道だけでなくしか見る事ができない濃紅色が特徴のエゾヤマザクラが大半となっており、6月上旬に咲くミヤマザクラも、この時期に支笏湖周辺で見られる花の種類もたくさんあり、一番早く残雪の下から顔を出すのはフキノトウ。それから黄色いフクジュソウの花が姿を見せ始め、ゴールデンウィーク前後にはエンサイエゾエンゴサク、5月中旬にはエンライソウや様々な種類のスミレの花が咲き始めます。春の朝は風が少なく、湖畔の散策もおすす。季節限定のハンバーガーショップ「水の調ガーデン」で、一番人気の「千歳バーガー」を片手に、春の空気を全身で感じながら、ピクニック気分て春の森に出かけてみてはいかがでしょうか。



ヘルシービュッフェ アマム



水の譚は隠れた桜の名所。自分だけの気に入りの桜スポットを見つけてみてはいかがでしょうか。

写真「ヘルシービューッフェ アマム」



ウッドデッキテラスでは中庭の桜を眺めることができます。夜は幻想的にライトアップされ昼夜で違う顔をお愉しみいただけます。「水の譚テラス」

春といえども、まだまだ肌寒い北海道の春。
中庭やテラスで優雅なお花見気分を味わおう。

美しい桜を愛でながら
ワンランク上の贅沢なお花見。

辺り一面が真っ白に覆われていた長い冬を終え、支笏湖にも春が訪れました。支笏湖周辺に広がる大自然は新しい芽を吹かせて、山や森の緑が新たな季節の始まりを告げてくれました。元々お花見は奈良時代の貴族が始めた行事と言われており、江戸時代に入り庶民の間にも広まりました。水の譚の中庭にある桜は、例年ゴールデンウィークを過ぎたくらいから花が咲き始めるので、春の心地よい風を感じながら、足湯にゆつたりと浸かり、一足遅い

お花見を楽しむのもおすすめです。また、夜は中庭の桜がライトアップされるので、明るい時間とはまた一味違った風景を楽しませてくれます。

桜は昔から日本人にとって神聖な木として扱われており、「万葉集」には桜を詠んだ歌も多く残されています。古代神話以前から、桜は神の宿る木とし信仰の対象ともなっており、貴族の間だけではなく、やがて農民の間でも豊作祈願の神事としてお花見が行われていったそうです。

テラスで、足湯で
春時間を満喫。

「ソメイヨシノ」が誕生したのは、日本で今では日本でも最も有名な桜ともいえる。一般的にお花見を楽しむようになった江戸時代と言われ、長い年月を経て、現代でも日本の春の定番行事として多くの方に親しまれております。

水の調では、中庭に咲く桜をテラスから眺めることもできるので、春のカクテルを楽しみながら、広々としたテラスで優雅にお花見気分を満喫することができそうです。また、中庭にある足湯「草々の湯」で支笏湖の大自然が作り出すゆつくりとした時間を感じながら、桜を眺めるのもお勧めです。



足湯「草々の湯」[ご利用時間／7:00-9:00・15:00-22:00]

Sweets Shop
Patissier Lab.

パティシエ・ラボ

苺が主役の 特製スイーツ

春に旬を迎える苺をふんだんに使用したスイーツです。フランス語で「甘酸っぱい」という意味をもつエーグルドゥース。春の苺は、冬の寒い時期のものに比べ、酸味がしつかりとしているのが特徴となっており、甘さと、香り、みずみずしい美味しさ、旬な苺の絶妙なバランスをぜひお楽しみください。



エーグルドゥース ¥480(税込)



「パティシエ・ラボ」 製菓料理長
さかもと きよし
坂本 清

2F スイーツショップ
「パティシエ・ラボ」
■営業時間 9:00～17:00



北海道産和牛肉のロースト春仕立て



ボタン海老のボワレと北海道産アサリのスープ仕立て



桜ジントニック
¥1,100(税込)



チェリー&
グレープフルーツジュース
¥1,100(税込)

春野菜やボタン海老など、旬な新鮮食材を使用し、春ならではの料理の数々をご用意しております。北海道産の食材を多く使用した「ヘルシービュッフェ」をテーマに、素材の味を最大限に楽しめる料理となっており、すので、この機会に北海道の春の味覚を存分にご堪能ください。

MIZU NO UTA
RESTAURANT & SHOP

SPRING INFO



ハンバーガーショップが 今年も始まります

期間限定バーガーショップが今年も4月29日にオープン。一番人気は千歳産卵を生かしたご当地グルメ、「千歳バーガー」。ここでしか味わえない水の調特製メニュー各種をお楽しみください。

■4月29日(祝)～10月29日(日)まで
※土、日、祝日のみの営業となります。
■営業時間/11:00～15:00
※雨天、悪天候時は休業の場合もございます。

【水の調ガーデン】

MIZU NO UTA GARDEN

北海道の 春の味覚を味わう



「ヘルシービュッフェ アマム」
料理長
おがき ともあき
尾崎 友昭

2F ヘルシービュッフェ
「AMAM アマム」

洞爺湖 鶴雅リゾート

2023.4.28 GRAND OPEN



洗の詩

Lake Toya Tsuruga Resort Hikari no uta

2023年1月20日 予約受付開始

TSURUGA GROUP

あかん遊久の里 鶴雅 つるが
あかん湖 鶴雅ウイングス
あかん鶴雅別荘 鄙の座 ひなのざ
阿寒の森鶴雅リゾート 花ゆう香 はなゆうか
北天の丘 あばしり湖鶴雅リゾート
サロマ湖 鶴雅リゾート
しこつ湖 鶴雅別荘 碧の座 あおのざ
しこつ湖 鶴雅リゾートスパ 水の調 みずのうた

洞爺湖 鶴雅リゾート 洗の詩 ひかりのうた
定山溪 鶴雅リゾートスパ 森の詩 もりのうた
ニセコ昆布温泉 鶴雅別荘 空の抄 もくのしょう
函館大沼 鶴雅リゾートEPUY エプイ
屈斜路湖 鶴雅オーベルジュ SoRa ソラ
鶴雅 レイク阿寒ロジトウラノ
鶴雅ビュッフェダイニング札幌

2023.4.28
OPEN

支笏洞爺国立公園/支笏湖温泉
しこつ湖鶴雅リゾートスパ
水の調 みずのうた

〒066-0281 北海道千歳市支笏湖温泉
Tel.0123-25-2211

<https://www.mizunouta.com>



イランカラペテ
「こんにちは」からはじめよう。

鶴雅グループは、アイヌ語のあいさつ「イランカラペテ」(こんにちは、の意)を北海道のおもてなしのキーワードとして普及させるキャンペーンのサポーターです