

[水の調 しこつ湖四季便り]

Mizu no Uta PRESS vol.66

Spring 2026

www.mizunouta.com

Will you hear the voice in the forest of Lake Shikotsu?
Sing the song of water.

しこつ湖に癒される、
さくら日和。

特集

満開の桜と過ごす春のしこつ湖
山路来て 何やらゆかし すみれ草

しこつ湖鶴雅リゾートスパ
みずのうた

水の調

Lake Shikotsu Tsuruga Resort Spa
Mizu no uta

樽前山 プライベートトレッキングツアー



プライベートガイドが、東山や樽前山神社奥宮を巡るルートをご案内。眼前に迫る溶岩ドームや噴気口など、ダイナミックな火山風景を間近で楽しめるツアーです。

料金 お一人様 ¥22,000

含まれるもの:ガイド料・レンタルトレッキングポール
予約締切:前日17:00迄

E-バイクで行く 支笏湖公園自転車道プライベートツアー



しこつ湖からサイクリングロードを通り、千歳さげますの森さげます情報館へ向かうプライベートツアーです。

料金 お一人様 ¥16,500

含まれるもの:ガイド料、ヘルメット、E-バイクレンタル料
予約締切:前日17:00迄

神秘的湖と癒しの釣り旅 オコタンベ&支笏湖ゆったり体験ツアー



北海道三大秘湖の一つ「オコタンベ湖」を巡り、その後「ポロピナイ園地」で釣り体験を行うお手軽なツアー。

料金 大人 ¥6,600 3才~小学生 ¥3,300

含まれるもの:ガイド料・貸し竿料
予約締切:前日17:00迄

山路来て 何やらゆかし すみれ草



松尾芭蕉
(1644年~1694年)

旅を愛し、当時は民衆文芸だった俳諧を芸術の域にまで高め、「俳聖」とも称される江戸時代前期の俳諧師・松尾芭蕉。旅を愛した松尾芭蕉の足跡を辿って、芭蕉ゆかりの地を巡る人も多く、後世の俳句文化に多大な影響を与えました。

すみれは春の陽だまりに咲く花で、しこつ湖の周辺では紋別岳や恵庭岳などでも見られます。華やかな花ではありませんが、慎ましく可憐に咲くその佇まいに、暮わしい感情を抱いたというこの句は、明るい太陽の光や温かさも感じられる春の情景を想像させてくれます。雄大な自然と深い歴史を感じることで、できるしこつ湖の春、一歩踏み入れればそこには新たな発見があなたを待っています。エネルギーに満ち溢れた大自然に冒険の旅へ出かけましょう。



満開の桜と過ごす 春のしこつ湖

春を迎えると木々の若葉は一斉に芽吹き、新しい季節の到来を知らせてくれます。生き生きと咲き誇る草花、森の中から聞こえる小鳥のさえずり、そして「しこつ湖ブルー」に輝く日本有数の透明度を誇る湖。しこつ湖周辺に広がる森は、冬の間に蓄えた生命力に満ち溢れ、みなぎるようなエネルギーを感じさせてくれます。

水の調周辺は、約15本の桜の木がある隠れた桜の名所。例年5月10日前後にエゾヤマザクラが、その後1週間ほど遅れて、濃いピンクの美しいヤエザクラがほころび始めます。日本人と桜を結ぶ歴史は紀元前から始まっていたとされ、平安時代

代からは天皇が主催する年中行事として「花見」が開催され始めました。鎌倉時代になると武士の間でも花見が行われるようになり、この頃から現代のような食べ物やお酒を持ち寄り、宴会をしながら桜を愛でるといった形式に変化していったとされています。

中庭に咲く桜と、静かに美しく輝くしこつ湖。この季節に訪れた人しか見ることができない、この場所ならではの唯一無二の特別な景色。ゆっくりとした時間が流れるしこつ湖で春の訪れを感じ、新たな季節の始まりをお楽しみください。

支笏三山の一つとされる樽前山を巡るツアーでは、北海道指定文化財の天然記念物にも指定されている山頂部の溶岩ドームと、しこつ湖の大パノラマを目指し、美しい景色と大自然を全身で感じる体験を味わうことができます。また、恵庭岳の西山麓にある原生林に囲まれた神秘的湖・オコタンベ湖や、周辺に広がる広大な森の中をE・BIKEで爽快に駆け抜けるツアーなど、しこつ湖が誇る大自然を余すところなく愉しむアクティビティをご用意しております。プライベートガイドが同行のもと、安全に自然を満喫する旅へご案内します。



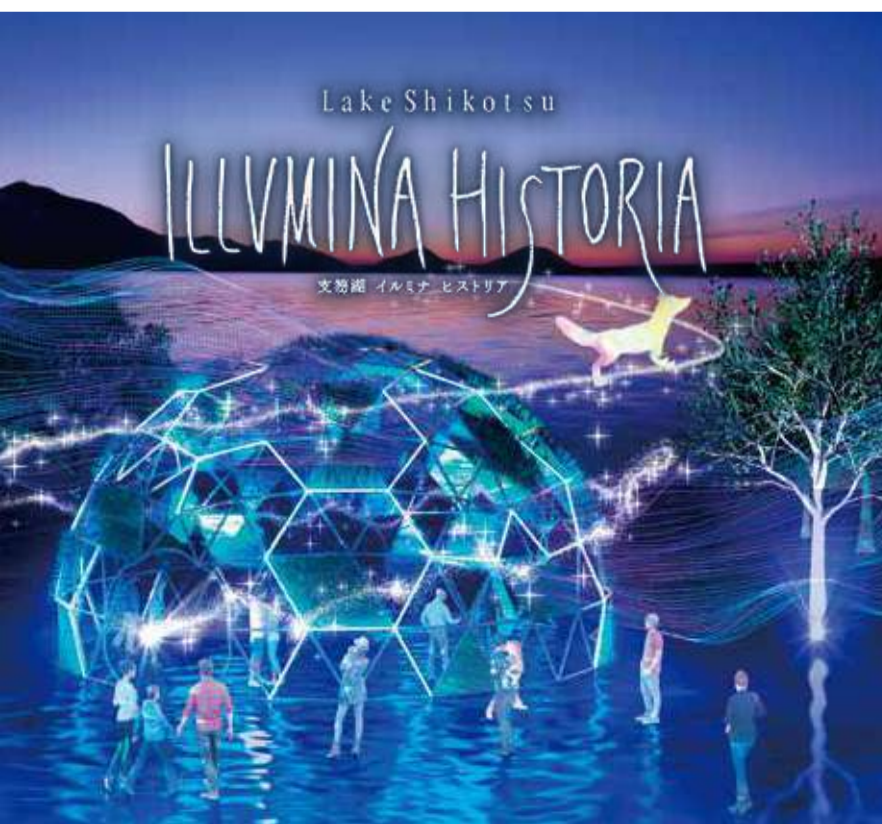
しこつ湖の澄み渡る青と満開の桜が織りなす春にしか見ることができない絶景は、1年の中でもまさに特別なもの。



受付中 | 内線7番まで

<https://www.mizunouta.com/activity/>

鶴雅アドベンチャーベース [SIRI]
■受付時間 / AM9:00~PM5:00



支笏湖のほとりの森に、光の物語が織りなす幻想世界「支笏湖 イルミナ ヒストリア」が幕を開けます。

漫画家・作家のヤマザキマリが、幼少期を過ごした千歳と支笏湖への想いを原点にした物語を創作。その世界観を、光と音の幻想世界に包まれるドーム(ホワイトロック)で体感できる「支笏湖イルミナヒストリア」が幕を開けます。支笏湖のほとりに広がる森では、自然と響き合いをコンセプトとしたプロジェクションマップの光の演出が繰り広げられ、ギタリスト・音楽プロデューサー鳥山 雄司が手掛けた優美かつ壮麗な音楽が、物語の世界観を豊かに彩ります。

ヤマザキマリ&鳥山 雄司&千歳フィルハーモニー朗読コンサート
ヤマザキマリが語り、鳥山 雄司の演出と、千歳フィルハーモニーの豊かな響きが織りなす朗読コンサートです。 **4/4 Sat・29 Wed**

ヤマザキマリ&千歳フィルハーモニー朗読コンサート
ヤマザキマリと、千歳フィルハーモニーの豊かな響きが織りなす朗読コンサートです。 **4/18 Sat**

光の物語を彩る音楽コンサート
千歳フィルハーモニーの演奏や、異国の息吹を体感する音色が奏でる特別なコンサートです。 **4/11・25 Sat**



しこつ湖鶴雅別荘 湖白の抄 2026年夏 OPEN

湖白ファンタジア。
鶴雅支笏湖物語、
三章目の幕が開きます。



MIZU NO UTA RESTAURANT & SHOP

SPRING INFO

Treatment Spa

1F トリートメント 水の調
■営業時間 3:00PM~11:00PM (最終受付 10:00PM)



季節の変わり目を迎え、春は日差しが強くなり、お肌へのダメージが増える季節でもあります。春の紫外線から肌を守るため、オイルハンドで行う本格的なケアを通じて、コンディションに応じたフェイシャルケアをお手伝いします。お肌をいたわりながら透明感のある美しい肌を手に入れてみてください。

- ラグジュアリー 90分 ¥22,000(税込)
クレンジング・バック・フェイシャルマッサージ・デコルテ・ヘッド・整肌
- スタンダード 60分 ¥14,850(税込)
クレンジング・バック・フェイシャルマッサージ・デコルテ・整肌
- トライアル 40分 ¥9,900(税込)
クレンジング・バック・フェイシャルマッサージ・整肌

フットケア

足裏からふくらはぎまでを丁寧にケアし、疲れやむくみをすっきり流します。アウトドアスポーツ後のクールダウンにもおすすめのフットケアです。



匠の技で造り出す日本料理

北の大地と海が育んだ滋味を、繊細な和の膳でおもてなしする料理茶屋「天の調」では、料理長が厳選した旬の素材をふんだんに使った季節感あふれる料理をご用意しております。土鍋ご飯や天ぷらなど、春を感じる新鮮な山の味を最大限に引き出し、匠の技で造り出す日本料理の数々。お客様の安らぎと幸せを願いながら、手間ひまかけて作り出すその味わいは、どれもが自然体で、どれもが本物の美味しさです。和の伝統的技法に創造性を加えた和食会席で、季節の移ろいを感じながら、特別なお食事の時間をお楽しみください。



3F 料理茶屋[天の調] 調理
まつばら ゆう
松原 祐

3F 売店[水の音]
8:00AM~11:30AM / 4:00PM~9:00PM

売店 水の音

おすすめ商品



布ごよみタオルてぬぐい ¥880 (税込)
表はガーゼ地、裏はパイル地になった高品質で機能性に優れた、使い勝手の良い今治タオルの手拭いです。

チョコだけ!? チョコエッグ シマエナガの卵

¥864 (税込)

北海道に生息する小鳥「シマエナガ」をモチーフにしたかわいいパッケージで、おみやげにも人気の商品です。



Relaxsaison in Morappu セゾン 3.5%

¥1,100 (税込)

支笏湖ビールから山シリーズ第4弾。シリーズで最も低アルコールの3.5%。春の爽やかな新緑を眺めながら、ぜひご賞味ください。



【写真左】桃花 -トウカ- ¥1,100(税込)
【写真右】桜が降る夜は ¥1,100(税込)



バー[アベ]バーテンダー
やまだ のぶあき
山田 伸昭

2F BAR APE バー[アベ]

■営業時間
8:00PM~0:00AM
(ラストオーダー 11:30PM)

桜の香りがふわりと漂う春ならではのショートのカクテル「桃花」。桃のさっぱりとした甘味と春の色を愉しめる「桜が降る夜は」。春をイメージした2種の季節のカクテルをご用意しました。しこつ湖に咲く夜桜とともに、ゆっくりとした時間が流れるバー「アベ」で、特別な今日だけの大人の時間をお過ごしください。



フリユイブランシュ ¥700(税込)



[パティシエ・ラボ]シェフ
さかもと きよし
坂本 清

2F スイーツショップ [パティシエ・ラボ]

■営業時間
9:00AM~4:30PM 【11月~4月】
9:00AM~5:00PM 【5月~10月】

春の主役である苺を使った新作スイーツです。さっぱりと甘酸っぱい苺と、生チョコのような口どけで、濃厚ながらもすっきりとした味わいのホワイトチョコのテリーヌが、口の中で相性よくとろけます。上品な甘さで春を感じるスイーツになっておりますので、しこつ湖の綺麗な景色を愉しみながら、この機会にぜひご賞味ください。

TSURUGA GROUP

- あかん遊久の里 鶴雅 つるが
- あかん鶴雅別荘 鄙の座 ひなのざ
- THE FOREST 阿寒 TSURUGA RESORT
- 鶴雅レイク阿寒ロジック トウラノ
- 阿寒 terrace テラス
- ベーカリー&スイーツ Pan de Pan パン・デ・パン
- ベーカリーカフェ&バー BAR DE PAN パル・デ・パン
- 函館大沼 鶴雅リゾート EPUY エプイ
- 屈斜路湖 鶴雅オーベルジュ SoRa ソラ

- サロマ湖 鶴雅リゾート
- 北天の丘 あばしり湖鶴雅リゾート
- HILLTOP VILLAGE IZUBA イズバ
- 洞爺湖 鶴雅リゾート 洗の調 ひかりのうた
- しこつ湖 鶴雅リゾートスパ 水の調 みずのうた
- しこつ湖 鶴雅別荘 碧の座 あおのざ
- ニセコ昆布温泉 鶴雅別荘 空の抄 もくのしょう
- 定山溪 鶴雅リゾートスパ 森の調 もりのうた
- 鶴雅ビュッフェダイニング 札幌



支笏洞爺国立公園 / 支笏湖温泉
しこつ湖鶴雅リゾートスパ

〒066-0281 北海道千歳市支笏湖温泉
Tel.0123-25-2211

水の調 みずのうた

<https://www.mizunouta.com>