

・[水の謡 しこつ湖四季便り]

Mizu no Uta PRESS vol.67

Summer 2026

www.mizunouta.com

Will you hear the voice in the forest of Lake Shikotsu?
Sing the song of water.

森と湖が つながる 夏の物語。

特集

夏の森で大自然を巡る旅 /
しこつ湖で愉しむ夏

写真は夏のしこつ湖と緑に生い茂る森

樽前山
プライベートトレッキングツアー



プライベートガイドが、東山や樽前山神社奥宮を巡るルートをご案内。眼前に迫る溶岩ドームや噴気口など、ダイナミックな火山風景を間近で楽しめるツアーです。

料金 お一人様 ￥22,000

含まれるもの:ガイド料・レンタルトレッキングポール

E-バイクで行く
支笏湖公園自転車道プライベートツアー



しこつ湖からサイクリングロードを通り、千歳さけますの森さけます情報館へ向かうプライベートツアーです。

料金 お一人様 ￥16,500

含まれるもの:ガイド料、ヘルメット、E-バイクレンタル料

神秘の湖と癒しの釣り旅
オコタンベ&支笏湖ゆったり体験ツアー



北海道三大秘湖の一つ「オコタンベ湖」を巡り、その後「ポロピナイ園地」で釣り体験を行うお手軽なツアー。

料金 大人 ￥6,600 3才～小学生 ￥3,300

含まれるもの:ガイド料・貸し竿料



B MEON農苑 ミオン エシカルキッチン&カフェ



A 千歳さけますの森さけます情報館

しこつ湖エリアで愉しむ夏

「千歳川の清流と森を楽しむ ノルディックウォークとサケマス放流体験&カフェタイム」では、ガイドとともにしこつ湖周辺の魅力的なスポットを散策しながら、自然と触れ合う体験を行います。千歳さけますの森さけます情報館は、1888年から千歳川で始まったサケやマスのふ化事業の歴史を学びながら、実際に魚に触れ合う施設。大水槽や展示パネル・模型などが常設され、ふ化放流の歴史やエサやり、サケやサクラマスの放流体験をすることができます。

MEON農苑は、ドイツ製の薪石窯で焼くアルザス地方の郷土料理「フラムクーヘン(タルトフランベ)」やココット料理を看板メニューとする庭園併設のカフェ。店内から眺める庭園には、四季折々で草花や小果樹が育ち、一年を通して素晴らしい景色が楽しめます。

千歳市の水道水源でもあるナイベツ川湧水が「名水百選」に選ばれたことを記念して整備された名水ふれあい公園は、隣接する内別川沿いには散策路(木栈道)が設けられており、毎年約5万人が訪れる人気スポットです。



C 名水ふれあい公園



受付中 | 内線7番まで

<https://www.mizunouta.com/activity/>

鶴雅アドベンチャーベース [SIRI]

■受付時間 / AM9:00～PM5:00 ■定休日 / 水曜日



千歳川の清流と森を楽しむ
ノルディックウォークとサケマス放流体験&カフェタイム

料金 大人 ￥8,800 子供 ￥4,400

催行日: 月曜日・水曜日(第1・第3)、金曜日、土曜日、日曜日

時間: 9:00～12:00

含まれるもの: ガイド料・ノルディックポールレンタル・
カフェでのワンドリンク・アクティビティに付随する送迎



写真:
ロッホビーフバーガー

ALL BURGERS ￥1,300
MENU ロッホバーガー / ロッホビーフバーガー / ロッホチキンバーガー
全てのハンバーガーにポテトまたはオニオンリングがセットで付きます。

夏の湖畔で食べる絶品バーガー

夏季限定ハンバーガーショップ「LOCH(ロッホ)」では、千歳産の卵で作ったオランダーズソースのバーガーや、北海道産牛肉のバテを使用したバーガーなど、道産食材にこだわったメニューをご用意しております。支笏湖を望むロケーションで、北海道の美味しさを詰め込んだバーガーを、ぜひお試しください。



水の調バーガー LOCH

●営業日: 土曜・日曜・祝日

●営業時間: 11:00～15:00

※雨天等の悪天候時は臨時休業や営業時間の短縮をさせていただきます。



しこつ湖鶴雅別荘
Lake Shikotsu Tsunaga Besson
Kobaku no sho

2026年8月10日 開業

湖白ファンタジア。
鶴雅支笏湖物語、
三章目の幕が開きます。



Patissier Lab 夏の新作スイーツ



キリ ドゥ サヴァール ¥650(税込)



【パティシエ・ラボ】
ひろせ きり
廣瀬 妃璃

2F スイーツショップ
【パティシエ・ラボ】
■営業時間
9:00AM~4:30PM 【11月~4月】
9:00AM~5:00PM 【5月~10月】

世界中で愛されているフランスのクリームチーズ「Kiri」を使用し、夏にぴったりなすっきりとした甘みのスイーツに仕上げました。上部はミルクのさっぱりとした風味が香るレアチーズケーキ、下部は濃厚なNYチーズケーキとなっており、まずい、クリーミーな口どけと上質なチーズの味わいをお楽しみください。

BAR APE 夏のおすすめカクテル



【写真左】メルティ・ロック ¥1,100(税込)
【写真右】マリー・ゴールド ¥1,100(税込)



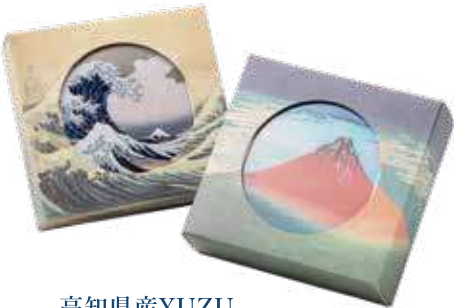
バー【アペ】バーテンダー
やまだ のぶあき
山田 伸昭

2F BAR APE バー【アペ】
■営業時間
8:00PM~0:00AM
(ラストオーダー 11:30PM)

トロピカルフルーツの爽やかな風味と、青い氷が溶けていくことで変化する味わいを愉しむショートカクテル「メルティ・ロック」。そして、鮮やかなマリー・ゴールドの花色をイメージした、見た目も夏らしい2種のカクテルをご用意しております。ゆっくりとした時間が流れるバー【アペ】で、思い出に残る夏の夜をお楽しみください。

MIZU NO UTA
RESTAURANT & SHOP

SUMMER INFO



高知県産YUZU
北斎香柚(ほくさいかゆ) マルチクリーム 50g
赤富士 / 波富士
各 ¥1,760 【税込】

北斎の洗練された美しさをパッケージに使った、爽やかなユズ精油香る全身マルチクリーム。プレゼントにもおすすめです。



雪花青(せっかせい)
ホワイト / ストロベリー / チョコミント
各味 12枚入 1箱 ¥1,380 【税込】

クッキー生地にホワイトミルクチョコを練り込み、北海道の新雪のようにしっとりろける生チョコ感覚の幻想的スイーツ。



売店 水の音

.....
おすすめ商品
-Recommend Item-
.....



布ごよみタオルてぬぐい
1個 ¥880 【税込】

表はガーゼ地、裏はパイル地になった高品質で機能性に優れた使い勝手の良いタオル手拭いです。

＜地サイダー＞
北海道ビートサイダー
セビアのしげき 340ml

1本 ¥216 【税込】

支笏湖水系のミネラルウォーターと、国内では北海道でのみ栽培される砂糖の原料、ビート(甜菜)を使用した地産地消のサイダーです。



3F 売店「水の音」

8:00AM~11:30AM / 4:00PM~9:00PM



Dry Massage

もみほぐし

- 全身+お疲れの箇所 120分 ¥18,150(税込)
- 全身+お疲れの箇所 90分 ¥13,750(税込)
- 全身 70分 ¥11,550(税込)
- 背面 40分 ¥7,150(税込)



Hand & Head

ハンド & ヘッド

30分 ¥5,500(税込)

Option

- ヘッド 15分 ¥3,300(税込)
- 延長 10分 ¥1,650(税込)

Treatment Spa

トリートメントスパ

夏はその暑さから、身体のダメージを受けやすい季節。「夏バテ」は、自律神経の乱れや血行不良からくるので、全身を丁寧にほぐし、血行とリンパの流れを促すことで、心身のコンディションを整えることが大切です。セラピストが個室ルーム、またはお客様の部屋へお伺いし、お身体のをほぐします。この機会にしっかりとメンテナンスを行い、充実した夏をお過ごしください。

TSURUGA
GROUP

あかん遊久の里 鶴雅 つるが

あかん鶴雅別荘 鄙の座 ひなのざ

THE FOREST 阿寒 TSURUGA RESORT

鶴雅レイク阿寒ロッジ トウラノ

阿寒 terrace テラス

ベーカリー&スイーツ Pan de Pan パン・デ・パン

ベーカリーカフェ&バー BAR DE PAN パル・デ・パン

函館大沼 鶴雅リゾート EPUY エプイ

屈斜路湖 鶴雅オーベルジュ SoRa ソラ

サロマ湖 鶴雅リゾート

北天の丘 あばしり湖鶴雅リゾート

HILLTOP VILLAGE IZUBA イズバ

洞爺湖 鶴雅リゾート 洗の譚 ひかりのうた

しこつ湖 鶴雅別荘 湖白の抄 こはくしょう

しこつ湖 鶴雅別荘 碧の座 あおのざ

ニセコ昆布温泉 鶴雅別荘 空の抄 もくのしょう

定山溪 鶴雅リゾートスパ 森の譚 もりのうた

鶴雅ビュッフェダイニング 札幌



支笏洞爺国立公園／支笏湖温泉
しこつ湖鶴雅リゾートスパ

水の譚 みずのうた

〒066-0281 北海道千歳市支笏湖温泉

Tel.0123-25-2211

<https://www.mizunouta.com>